



きゅうしょくニュース



れいわ ねん がつ か げつようび
令和6年10月7日月曜日

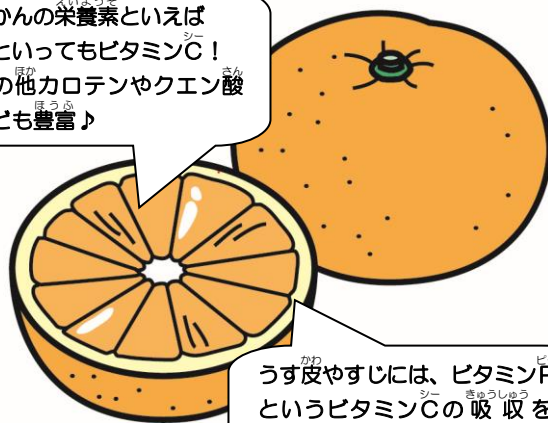
ねん くみ 2年1組のリクエストメニュー



いま しゅん 今が旬！みかん♪



みかんの栄養素といえば
何といてもビタミンC！
その他カロテンやクエン酸
なども豊富♪



うす皮やすじには、ビタミンP
というビタミンCの吸収をア
ップする栄養素があるので、うす
皮ごと食べるのが、おすすめ☆

スパゲッティカレーソースは、2年1組のリクエストメニューで
す。本当はソフト麺がリクエストでしたが、麺屋さんが忙しくて、
手に入らなかったなので、給食室でスパゲッティを茹でました。

デザートのみかんは、今が旬です。さて、ここでクイズです。

日本では、どれくらいのみかんの品種があるでしょう？

① 30種類 ② 50種類 ③ 100種類 …答えは③ 100種類です

収穫時期により「極早生」→「早生」→「中生」→「晩生」と大き
く分類され、見た目と味に特徴があります。一口に「みかん」と
いっても、収穫時期によって、色々な品種があるので、秋から冬に
かけて、長い間、みかんを楽しむことができます♪今日は、長崎県
産の極早生みかんです。極早生みかんは、爽やかな味わいです♪

☆今日の給食に使っている千葉県産の食べ物☆

牛乳 ひじき きゅうり 船橋市産→小松菜

