

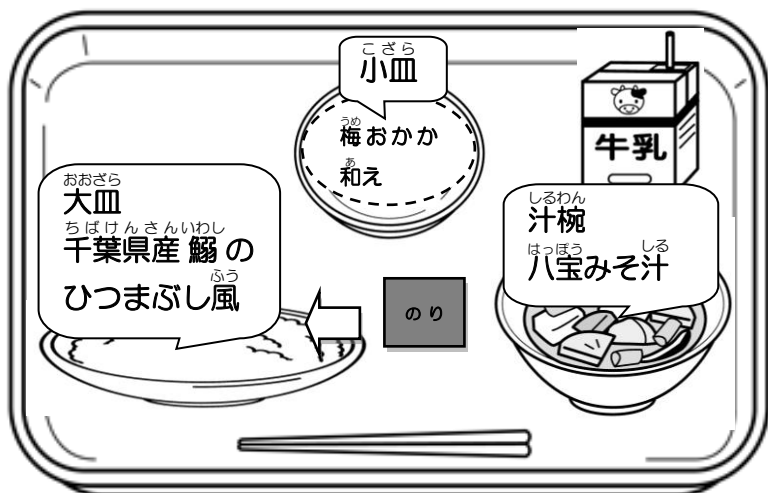


きゅうしょくニュース

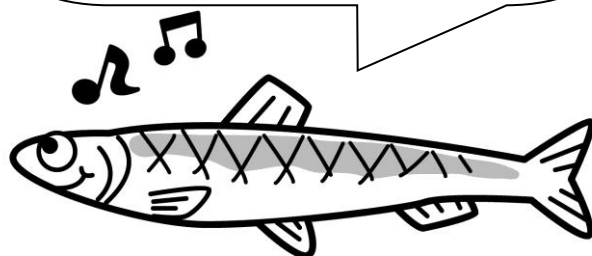


れいわ ねん がつ か すいようび
令和6年10月4日水曜日

きょう いわし ひ 今日は「鰯の日」



れいわ ねん るい
令和4年のいわし類（まいわし、うるめいわし、かたくちいわし、しらす）の
ぎょかくりよう 漁獲量は、ちばけん 千葉県がぜんこく 全国3位です。
とく くに くに くに
特に銚子港は、いわしの産地として
ゆうめい 有名で、おお みす あ 多く水揚げされています。



きょう がつ か い わ し ごろ あ いわし ひ
今日10月4日は、1・0・4の語呂合わせで「鰯の日」です。
がつ にゅうばい いわし しょうかい いわし つ ゆ じ き あき
6月に入梅鰯を紹介しましたが、鰯は梅雨の時期から秋にか
けて旬で、今の時期は「秋鰯」と呼ばれています。

さて、ここでクイズです。鰯は「海の〇〇」と呼ばれています。
〇〇は何でしょう？ ①米 ②肉 ③ミルク
こた こめ いわし うみ なか いろいろ い もの
…答えは①米です。鰯は、海の中で色々な生き物のエサになるこ
とから「海の米」となりました。「海の牧草」とも呼ばれています。

いわし あぶら あたま はたら よ ティーイー イーピーイー
鰯の脂には、頭の働きを良くするといわれるDHAやEPAが
たっぷりなので、勉強がはかどりたい人には、ぴったりですね！
きょう ちばけんさん いわし ふう
今日は、千葉県産の鰯をひつまぶし風にしました。
きざ め あ
刻みのりをかけて召し上がってください♪

きょう きゅうしょく つか ちばけんさん た もの
☆今日の給食に使っている千葉県の食べ物☆

こめ ぎゅうにゅう いわし のり ふなばしさん こまつな
米 牛乳 鰯 海苔 きゅうり 船橋市産→小松菜

