

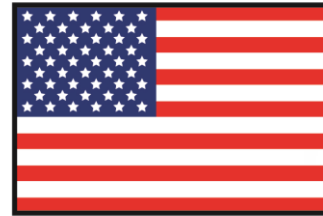
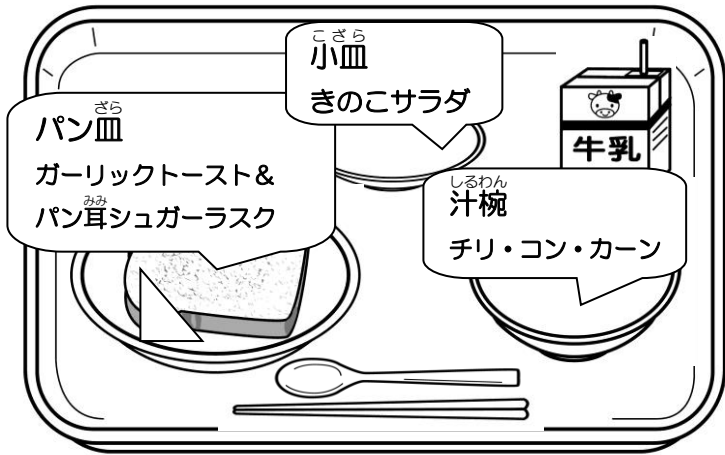


きゅうしょくニュース



れいわ ねん がつ にちすいようび
令和6年9月25日水曜日

チリ・コン・カーンの意味とは？



ほっかいどうさん
北海道産
しろ
白いんげん豆
まめ



チリ・コン・カーンは、豆と肉をスパイスで味付けして煮込む料理です。アメリカで昔から食べられている家庭料理で、日本での時代劇にあたる、アメリカの西部劇の食事シーンにも登場します。

ここでクイズです。チリ・コン・カーンの「チリ」は唐辛子という意味ですが、「カーン」は何を意味するでしょう？

- ①肉 ②豆 ③煮込み

…答えは①肉です。日本語では「唐辛子と肉」という意味です。

一緒に煮込む豆には、お腹の調子を整える食物繊維がたっぷりです！今日の給食は、豚肉と白いんげん豆を使っています。

今日は、白いんげん豆の他にも、色々な種類のきのこなど、食物繊維が多い食べ物をたっぷり使っているので、1食で10.2g（基準4.5g）の食物繊維がとれます。

☆今日の給食に使っている千葉県産の食べ物☆
牛乳 マッシュルーム 船橋市産→小松菜

