

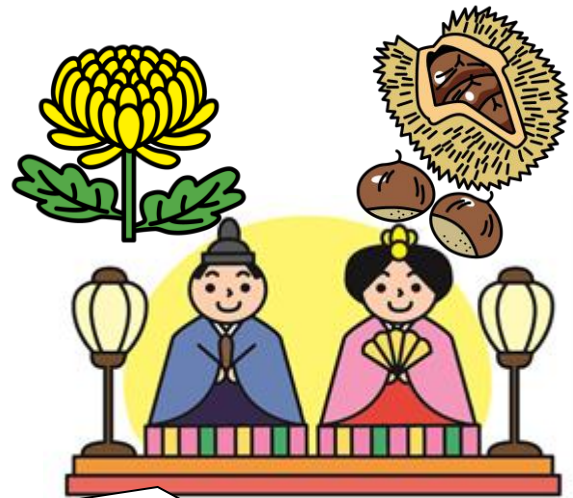
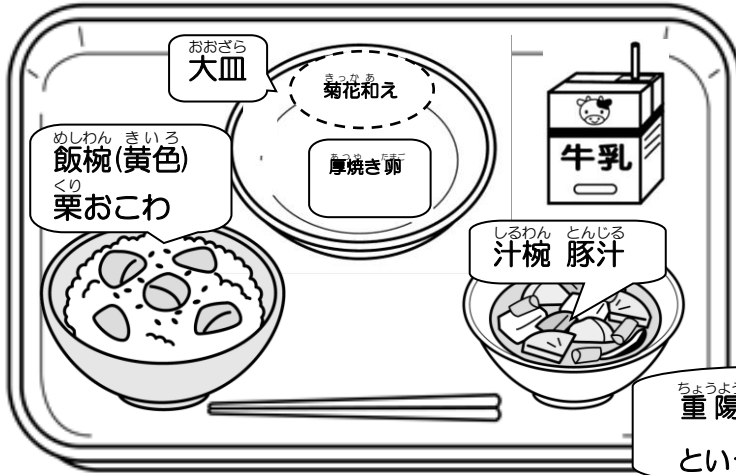


きゅうしょくニュース



れいわ ねん がつ か げつようび
令和6年9月9日 月曜日

きょう ちょうよう せっき 今日は「重陽の節句」



ちょうよう せっき ひなにんぎょう かざ ちょうじゅ ねが のち ひな
重陽の節句には、雛人形を飾り、長寿を願う「後の雛」
という風習があります。大人の雛祭りとも呼ばれます。

きょう がつここのか ご せっき ひと ちょうよう せっき
今日、9月9日は五節句の一つである「重陽の節句」です。

ちょうよう せっき へいあんじだい はじ ちゅうごく つた
重陽の節句は、平安時代の始めに中国から伝わったそうです。

むかし ちゅうごく きすう ひ えんぎ よ ちょう ひ
昔から中国では、奇数の日は縁起の良い「陽の日」とされ、

がつ か がつなの か きすう かさ ひ いわ せっき
3月3日や7月7日など、奇数が重なる日を祝い節句としました。

なかに ばんおお よう かず かせ ひ ちょうよう
そして、中でも1番大きい陽の数である「9」が重なる日を「重陽」
と呼び、五節句の一つとして親しまれる行事になったのです。

ちょうよう せっき か はな なん
さて、重陽の節句に欠かせない花とは何でしょう？

- ① 桃 ② ひまわり ③ 菊

こた せっき きく きゅうれき きく さ きせつ
…答えは、③「菊」です。旧暦では、菊が咲く季節であること
から「菊の節句」とも呼ばれます。重陽の節句では、栗を使った

はん きく はな ひた にほんしゅ きくざけ の ちょうじゅ ねが
ご飯や、菊の花を浸した日本酒、「菊酒」を飲み、長寿を願います。

きゅうしょく くり きく はな つか あ もの いわ
給食では、栗おこわと菊の花を使った和え物でお祝いします♪

きょう きゅうしょく つか ちばけんさん た もの
☆今日の給食に使っている千葉県産の食べ物☆

こめ ぎゅうにゅう たまご ふなばししさん こまつな
米 牛乳 卵 船橋市産→小松菜

