

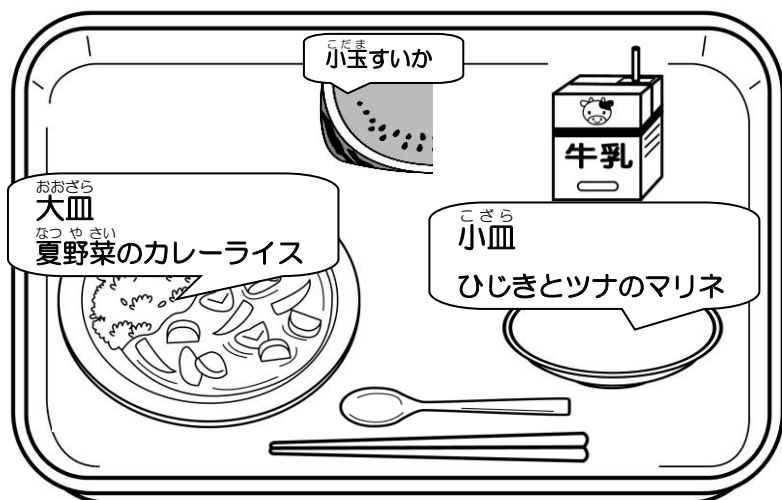


きゅうしょくニュース



れいわ ねん がつ にちもくようび
令和6年7月18日 木曜日

にじゅうしせっき たいしょ 二十四節気 「大暑」



らいしゅう げつようび にち にじゅうしせっき たいしょ はい
来週の月曜日(22日)から二十四節気の大暑に入ります。
こよみ うえ じ き いちばんあつ
暦の上では、この時期が一番暑いころとされています。

しゅん なつやさい つか と い
そこで、旬の夏野菜をたっぷり使ったカレーを取り入れました。
つか なつやさい
カレーに使っている夏野菜は、かぼちゃ、なす、トマト、さやいん
げんです。きゅうり なつやさい
サラダの胡瓜も夏野菜ですね！デザートも、いま しゅん
すいかです。なつやさい なかま
すいかも夏野菜の仲間です。

なつやさい あつ ま からだ つく ひつよう えいようそ
夏野菜には、暑さに負けない体を作るために必要な栄養素がた
はい いま じ き せっきよくてき た ほ
くさん入っているので、今の時期、積極的に食べて欲しいです。

きょう きゅうしょく かいじんしょう なつ げんき す
今日の給食で、海神小のみなさんが夏を元気に過ごせること
いの なつやす まえさいご きゅうしょく ちょうりいん かんしゃ き
を祈っています☆夏休み前最後の給食、調理員さんへの感謝の気
もち こ かたづ ていねい おこな よ
持ちを込めて、片付けを丁寧に 行えると良いですね！

きょう きゅうしょく つか ちばけんさん た もの
☆今日の給食に使っている千葉県産の食べ物☆

こめ きゅうにゅう
米 牛乳

ひじき きゅうり

ふなばししさん こまつな
船橋市産→小松菜

