

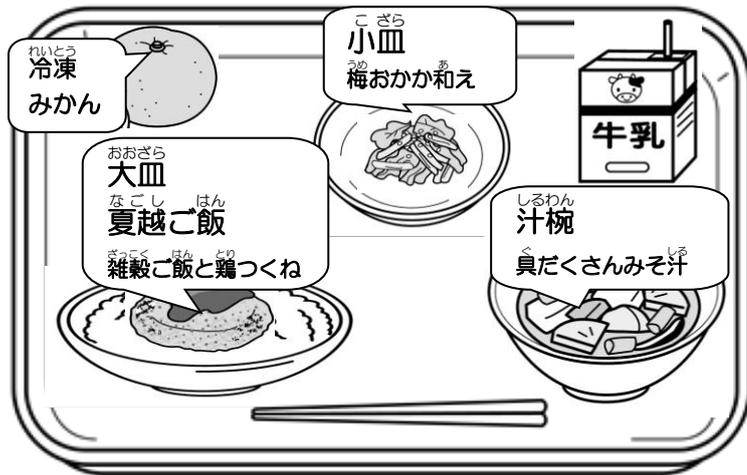


きゅうしょくニュース



れいわ ねん がつ にち きんようび
令和6年6月28日 金曜日

あさって 明後日は 「夏越祭」



ち わ ろうす
茅の輪くぐりの様子。
3回くぐって心身を清めます。



あさって 明後日は、6月30日、2024年も半分が過ぎましたね。
夏越祭とは、夏越の祓いともいわれ、新年の始まりから半年間に
身についた穢れを清めて、災厄を祓う行事です。昔の日本では、夏
を迎えるこの時期は、梅雨の影響もあり、伝染病が流行ることが
多くありました。「病気は穢れが呼び込むもの」と考えていた昔の
人々が、神社にて穢れを祓い、無病息災を祈念したのが、夏越祭の
始まりだそうです。多くの神社で「茅の輪くぐり」を行います。

また、今日は「夏越ご飯の日」でもあります。(2015年に制定)
夏越ご飯とは、雑穀が入ったご飯の上に「茅の輪」をイメージした
丸い食材を乗せた新しい行事食です。給食では、雑穀ご飯に、
夏野菜の枝豆やとうもろこしが入った鶏つくねを乗せました♪

☆今日の給食に使っている千葉県産の食べ物☆



こめ ぎゅうにゅう たまねぎ にんじん いも ふなばししさん こまつな
米 牛乳 きゅうり 玉葱 人参 じゃが芋 船橋市産→小松菜