

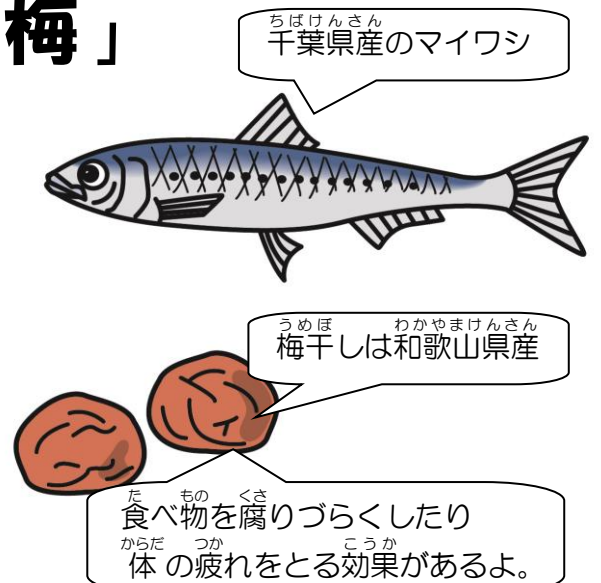
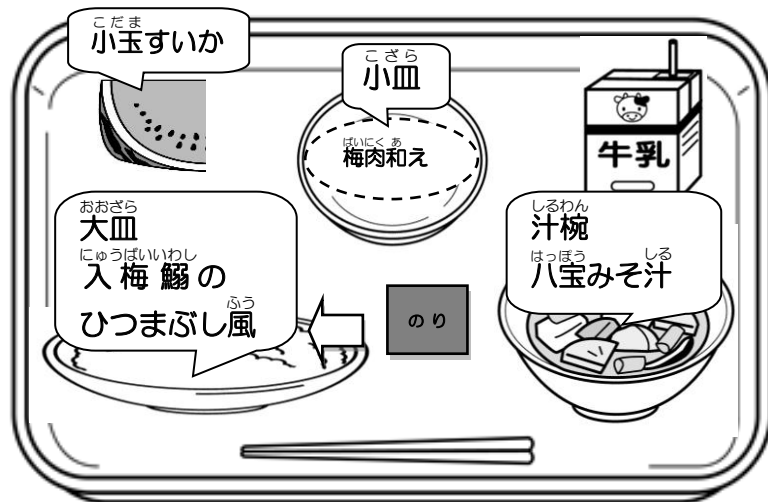


きゅうしょくニュース



れいわ ねん がつ にちか ようび
令和6年6月11日 火曜日

きのう がつと うか にゅうばい 昨日6月10日は「入梅」



にゅうばい きせつ か め あらわ れきび ひと
入梅とは、季節の変わり目を表す暦日の一つです。

こよみ うえ きのう がつと うか つ ゆ はじ ひ
暦の上では、昨日6月10日が、梅雨の始まる日でした。

ことし かんとう ちく つ ゆ い よそう れいねん おそ がつ にち
今年の関東地区の梅雨入りの予想は、例年より遅く、6月16日
ごろとされています。地方や年によって、入梅の日と実際の梅雨入
りの日とは、違うことが多いのですが、今のように天気の情報(じょうほう)が
ない昔(むかし)の人は、入梅を目安(めやす)に田植え(たう)を行(おこな)っていました。

うめ じ つか じ き うめ
なぜ、「梅」という字が使われているかというと、この時期に梅の
実(み)がなるからだそうです。また、今の時期に水揚げ(みすあ)される鰯(いわし)は
「入梅鰯」と呼ばれ、脂(あぶら)がのっておいしいです。

にゅうばい じ き ちばけんさん いわし つか はん
そこで、入梅の時期にちなみ、千葉県産(ちばけんさん)の鰯(いわし)を使ったご飯(はん)と、
梅干し(うめぼ)を使った和え物(つか)を取り入れ(あ)ました♪

こだま さんぶ ちく さいばい
デザートの小玉すいかは、山武地区(さんぶ ちく)で栽培(さいばい)されたものです。

きょう きゅうしょく つか ちばけんさん た もの
☆今日の給食(きょう きゅうしょく)に使(つか)っている千葉県産(ちばけんさん)の食べ物(た もの)☆

こめ きゅうにゅう いわし のり きゅうり ふなばしさん こまつな ながねぎ にんじん
米(こめ) 牛乳(きゅうにゅう) 鰯(いわし) 海苔(のり) 胡瓜(きゅうり) すいか 船橋市産(ふなばしさん)→小松菜(こまつな) 長葱(ながねぎ) 人参(にんじん)

