

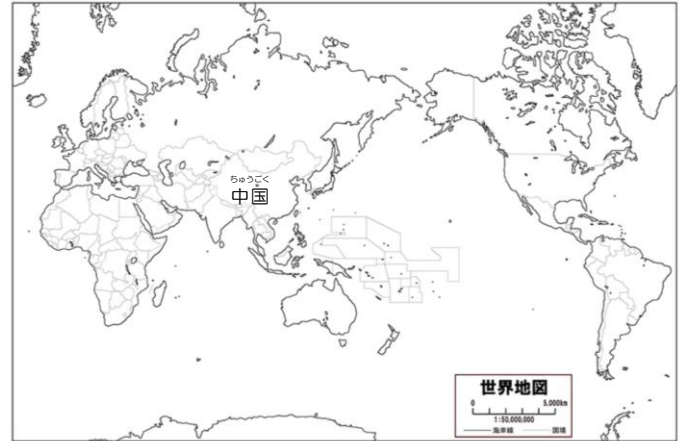


きゅうしょくニュース



れいわ ねん がつむい か もくようび
令和6年6月6日 木曜日

せかいあじ ちゅうごく 世界味めぐり「中国」



きょう にほん ふか ちゅうごく りょうり まーぼーどうふ
今日は、日本になじみが深い、中国の料理「麻婆豆腐」です。
いま ねん まえ ちゅうごく し せんしょう ちんりゅう し おんな ひと
今から160年ほど前、中国の四川省に陳劉氏という女の人
りょうりや な ばあ
が料理屋をやっていました。あだ名が「マー婆さん」だったそうで
とく とうふりょうり とく い あじ もと とお た
す。特に豆腐料理が得意で、その味を求めて、遠くからでも食べに
く きゃく りょうり ばあ つく
来るお客もいたそうです。そして、その料理は、マー婆さんが作る
とうふりょうり まーぼーどうふ よ
豆腐料理ということで麻婆豆腐と呼ばれるようになったそうです。
きょう いた ちゅうかめん まーぼー や
今日は、炒めた中華麺にかけて、「麻婆焼きそば」でいただきます。

マーラーカオは、中国の点心の一つです。

「マーラー」はマレーシア、「カオ」はカステラやケーキを表し
ます。マレーシアから伝わったお菓子という説があります。黒砂糖
つか あま かく あじ つか
を使っているのが甘いですが、隠し味にしょうゆを使っています。
ちゅうごく りょうり か し あじ
中国の料理やお菓子を味わってくださいね。

きょう きゅうしょく つか ちばけんさん た もの
☆今日の給食に使っている千葉県産の食べ物☆
ぎゅうにゅう ふなばししさん こまつな にんじん
牛乳 船橋市産→小松菜 人参

