

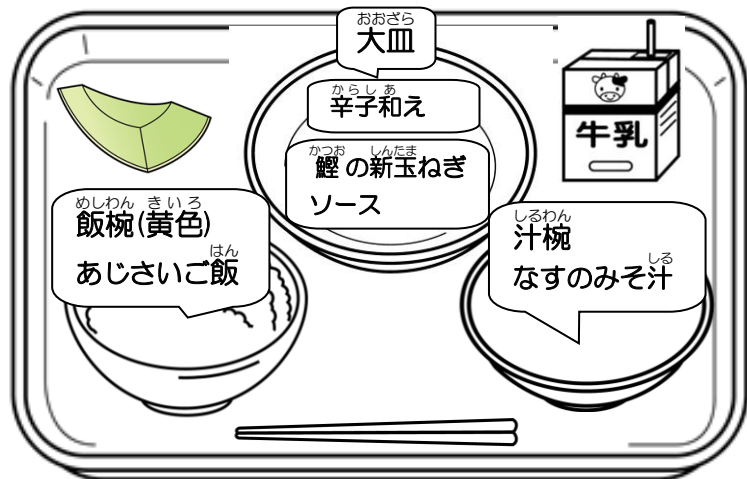


# きゅうしょくニュース



れいわ ねん がついつ か すいようび  
令和6年6月5日水曜日

## きょう 今日、は、にじゅうしせっき 「芒種」



ぼうしゅ 芒種は、にじゅうしせっき 二十四節気の9番目で、なつ 夏の3番目にあたるせっき 節気です。

ぼうしゅ 芒種は「のぎ 芒のある しょくぶつ 植物の 種を ため 蒔く ころ」という意味があります。

「のぎ 芒」はイネ科(か こめ 米や むぎ 麦)の穂先にあるはり 針のようなぶぶん 部分をいいます。

じっさい 実際は、たう もう田植えは終わっていますが、むかし 昔はなえ 苗のせいいく 生育が、おそ 遅く、いま

の時期がじき 田植えでした。つゆ 梅雨が近づき、なつ 夏のけはい 気配をかん 感じるころです。

ぼうしゅ 芒種にた 食べる 特別な 食べ物、とく 特にありませんが、しゅん 旬の 食べ物を

た 食べるとよい そうです。

そこで、きょう 今日、は、しゅん 旬のあか 赤しそと、しゅん 旬のむか 迎えはじめた、はじ 枝豆を、えだまめ 枝豆を使い、つか 季節

はな の花のあじさいをイメージした、はん はん ご飯をつく 作りました。ほか ほか、かつお 鰹や

しんたま 新玉ねぎ、いま 今、なす ナス、しゅん 旬の、た 食べ物を、もの 食べ物です。

きゅうしょく 給食で、きせつ 季節のうつ 変わり、か かん 感じて、うれ うれ もらえたら、嬉しいです。

きょう 今日、きゅうしょく 給食、つか つか、ちばけんさん 千葉県産、た 食べ物、もの 食べ物

こめ 米、ぎゅうにゅう 牛乳、たまねぎ 玉葱、ふなばしさん 船橋市産、こまつな 小松菜、にんじん 人参

