



きゅうしょくニュース



こんげつ きゅうしょくもくひょう
今月の給食目標

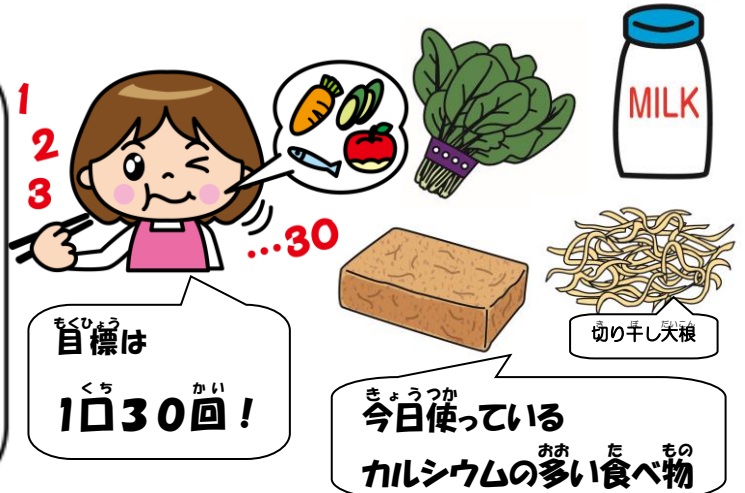
よくかんで食べよう

れいわ ねん がつ か かようび
令和6年6月4日 火曜日

きょう むしばよぼう
今日は、虫歯予防デー！



みす のうえん 三須トマト農園さんのミニトマト②



むしばよぼう はみが おも う
虫歯予防というと、まず、歯磨きを思い浮かべますよね。

もちろん、むしばよぼう はみが たいせつ
もちろん、虫歯予防には、しっかり歯磨きすることが大切なので
すが、「かむ」こともむしばよぼう
すが、「かむ」ことも虫歯予防につながります！よくかんで食べ
ると、だ液がたくさん出ますね。このだ液には、口の中を掃除したり、
は と ふせ と は しつ もと もど
歯が溶けるのを防いだり、溶けた歯のエナメル質を元に戻したりす
る働きがあるのです！今日の給食は、噛み応えのある食べ物と
歯のもとになるカルシウムが多い食べ物をたくさん使いました♪

がつ みす のうえん だ と き た
5月に、三須トマト農園さんのミニトマトを出した時、「また食べ
たい」という声が多かったので、今月も使わせてもらっています。
こんかい あか きいろ あじ ちが たの
今回は、赤と黄色のものです。味の違いを楽しんでください♪

た くら かんそう い みす つた
食べ比べした感想をロイロノートのアンケートに入れてね。三須さんに伝えます。

きょう きゅうしょく つか ちばけんさん た もの
☆今日の給食に使っている千葉県産の食べ物☆

こめ きゅうにゅう たまご
米 牛乳 卵

きゅうり ニラ

ふなばししさん
船橋市産→ミニトマト

こまつな にんじん
小松菜 人参

