

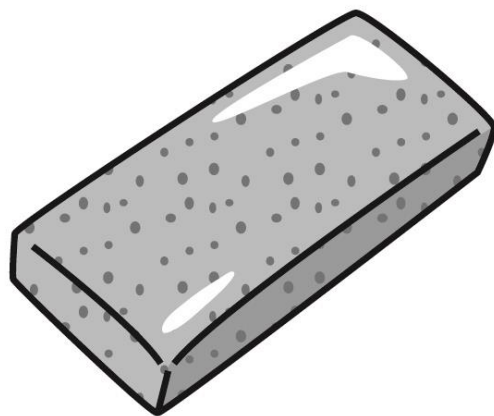
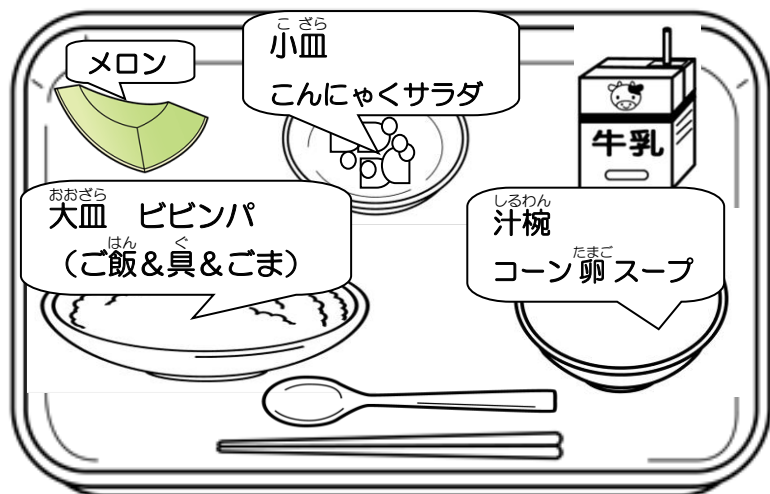


きゅうしょくニュース



れいわ ねん がつ にち 令和6年5月29日 木曜日

きょう 今日「こんにゃくのひ」



きょう 今日、5月29日は、「こんにゃくのひ」です。

こんにゃくの種芋の植え付けが、5月に行われること、そして、「こん(5)」「にゃ(2)」「く(9)」の語呂合わせから生まれた記念日です。こんにゃくは、エネルギーは低いですが、食物繊維をたっぷり含むため、昔からお腹の掃除をしてくれると知られていて、「砂おろし」「砂払い」「胃のほうき」などと呼ばれています。

今日は、白いこんにゃくを使い、サラダにしました。

ビビンパは、韓国の料理です。ビビンが混ぜる、パがご飯という意味です。一皿に色々な食べ物を使っているので、栄養のバランスが良い料理です。ご飯と具を混ぜながら召し上がってください♪

メロンは、茨城県産「アンデスメロン」です♪

☆今日の給食に使っている千葉県産の食べ物☆

こめ ぎゅうにゅう たまご き ぼ だいこん ふなばしさん こまつな そうにんじん
米 牛乳 卵 切り干し大根 船橋市産→小松菜 ほうれん草 人参

