



きゅうしょくニュース



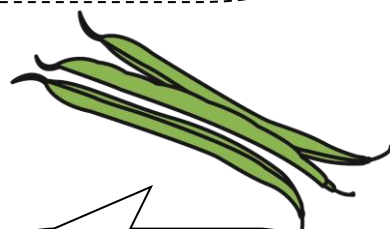
れいわ ねん がつ にちすいようび
令和6年5月22日水曜日

ねんせい り か しょうぶつ はつが せいちょう 5年生理科「植物の発芽と成長」



きょう ほっかいどうさん て ぼうまめ
今日は、北海道産の「手亡豆」と
ちばけんさん
千葉県産の「さやいんげん」です。

しょうもつ せんい
食物 繊維が
たっぷり！



いろいろ
色々なビタミンや
ミネラルの多い、
りよくおうしょくやさい
緑黄色野菜です。

きょう ねんせい り か がくしゅう まめ つか はつがじっけん
今日は、5年生が理科の学習で、いんげん豆を使った発芽実験を
おこな
行うことにちなみ、いんげん豆を取り入れた献立にしました。

いんげん豆の原産地は、中央アメリカからメキシコで、日本へ
は、今から400年位前の江戸時代初期に、中国から、隠元隆崎
ぜんじ つた
禅師が伝えました。そのため「いんげん」という名がついたといわ
れています。いんげん豆は、とても種類が多く、日本で栽培されて
いるだけでも、うすら豆、とらまめ おおふくまめ て ぼうまめ
うすら豆、寅豆、大福豆、手亡豆などがあります。

今日の白いんげん豆のチリトマト煮には、小粒の白い小さな
て ぼうまめ かんじゆく まえ
「手亡豆」と、完熟する前のものである「さやいんげん」を使っ
ています。さやいんげんの中の豆が、いんげん豆に成長します。

ターメリックライスに合わせて、いただきます♪

きょう きゅうしょく つか
☆今日の給食に使っている千葉県産の食べ物☆



こめ ぎゅうにゅう たまねぎ ふなばししさん にんじん こまつな
米 牛乳 玉葱 さやいんげん きゅうり 船橋市産→人参 小松菜