

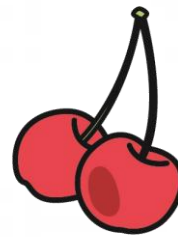


きゅうしょくニュース



れいわ ねん がつ にちきんようび
令和6年5月17日 金曜日

しゅん くだもの 旬の果物「さくらんぼ」



きょう やまがたけんさん さとうにしき
今日のさくらんぼは、山形県産「佐藤錦」です。

さとうにしき あか よ にんき にほん
佐藤錦は、赤いルビーとも呼ばれ、人気があります。日本のさくらんぼは、約100種類（世界では約1000種類）もありますが、その中で佐藤錦は、生産量全体の約70%を占めています。

きょう しゅん はじ おんしつさいばい
今日のさくらんぼは、旬の始まりなので、温室栽培のものです。が、これからの季節は、外の畑で作られた、露地栽培のものが始まります。6月にもさくらんぼが出る予定なので、今日とは違う品種にもものが出るかもしれません。その時はまた紹介しますね。

えいようそ かぜ よぼう よ シー
さくらんぼの栄養素をみると、風邪の予防に良いビタミンCや、

からだ わる そと だ
体の悪いものを外に出すカリウムなどがたっぷりです。

しゅん くだもの あじ た
旬の果物のさくらんぼ、ぜひ味わって食べてみてください♪

きょう きゅうしょく つか ちばけんさん た もの
☆今日の給食に使っている千葉県産の食べ物☆



こめ きゅうにゅう たまねぎ しょうが ふなばししさん こまつな にんじん
米 牛乳 玉葱 生姜 マツユルム 船橋市産→小松菜 人参