

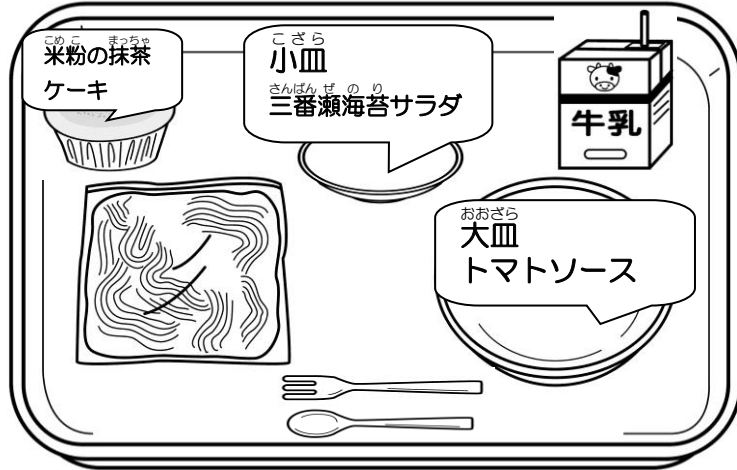


# きゅうしよくニュース



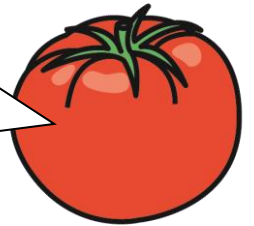
れいわ ねん がつついたちすいようび  
令和6年5月1日水曜日

## きょう はちじゅうはちや ふなばし しゅん しょくざい 今日は八十八夜&船橋の旬の食材トマト



ちやつ ようす  
茶摘みの様子。  
きょう きょうとふさん  
今日は京都府産の  
まっちゃ つか  
抹茶を使いました。

きょう かまがやし  
今日は鎌ヶ谷市に  
うきょうのうえん  
ある右京農園さん  
もちたろう  
の桃太郎です。



きょう はちじゅうはちや はちじゅうはちや はる はし りっしゅん  
今日は「八十八夜」です。八十八夜とは、春の始めである立春  
かぞ にかめ せつぶん にゅうばい とうよう おな  
から数えて、88日目のことです。節分や入梅、土用などと同じ  
ざっせつ きせつ うつ か ひ ひ  
で、雑節といわれる、季節の移り変わりとされる日です。この日に  
ちや  
つんだお茶は、とてもおいしいといわれ、この頃から新茶の出荷も  
さか りよくちや ひ きねんび  
盛んになります。「緑茶の日」という記念日でもあります。

りよくちや ことば き りよくちや  
緑茶といえば「カテキン」という言葉をよく聞きますね。緑茶  
しび いろいろ けんこうこうか わ  
の渋みのもとで、色々な健康効果があることが分かっています。

きょう りよくちや こな まっちゃ つか つく  
今日は、緑茶を粉にした「抹茶」を使い、ケーキを作りました。  
まっちゃ ちや は た は ゆい のもの  
抹茶は、お茶の葉のそのまま食べるので、葉をお湯で淹れて飲み物  
の ちや えいよう まる  
として飲むよりも、お茶の栄養を丸ごととれます♪

こんげつ ふなばし しゅん しょくざい きょう  
今月の船橋の旬の食材はトマトです。今日のトマトソースには、  
ふなばし となり かまがや つか ほか ひ ふなばしさん  
船橋のお隣、鎌ヶ谷のトマトを使っていますが、他の日に船橋産の  
つか きかい おも し  
トマトを使う機会があると思いますので、お知らせしますね。

きょう きゅうしよく つか ちばけんさん た もの  
☆今日の給食に使っている千葉県産の食べ物☆



こめ こ ぎゅうにゅう しょうが きゅうり たまねぎ ふなばししさん こまつな にんじん  
米粉 牛乳 トマト 生姜 胡瓜 玉葱 船橋市産→小松菜 人参