

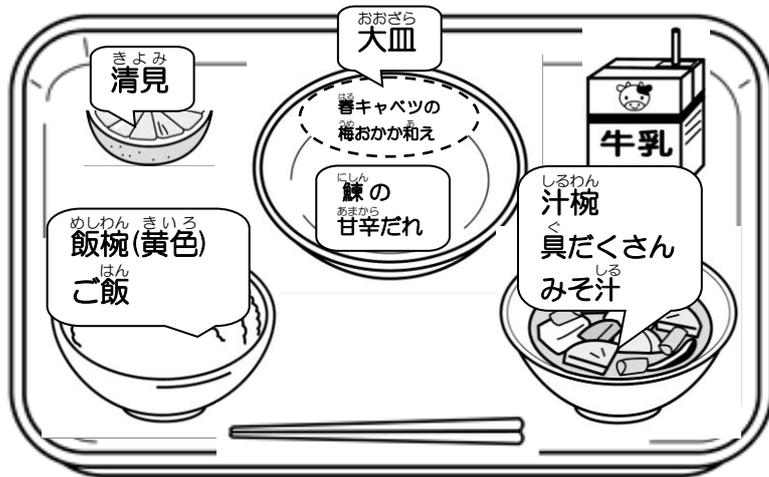


きゅうしょくニュース



れいわ ねん がつ かかようび
令和6年3月5日 火曜日

きょう 今日、 にじゅうしせっき 二十四節気 「けいちつ 啓蟄」



けいちつ にじゅうしせっき さんばんめ ふう いものうご
啓蟄は、二十四節気の三番目で「冬ごもりしていた生き物が動き
だす」という意味が込められています。「啓」はひらく、「蟄」は土
なか むし あらわ あめ ふ きおん あ ひざ すこ
の中の虫を表します。雨が降るごとに気温が上がって日差しも少
しずつ強まり、春が近づいていることを実感できるようになります。

せんげつ うすい ひなにんぎょう かざ よ ひ つた
先月に、雨水は「雛人形を飾ると良い日」とお伝えしましたが、
けいちつ ひなにんぎょう よ ひ
啓蟄は「雛人形をしまうと良い日」とされています。

けいちつ た き た もの しゅん た もの た
啓蟄に食べる決まった食べ物はありませんが、旬の食べ物を食
べると良いそうです。そこで、春告魚と呼ばれる 練、春キャベツ、
しん わかめ きよみ と い こんだて わかめ
新じゃが、若布、清見などを取り入れた献立にしました。若布は
いちねんじゅう がつ がつ しゅん むか
一年中ありますが、3月から5月にかけて、旬を迎えます。

きょう きゅうしょく はる おとず かん うれ
今日の給食で、春の訪れを感じてもらえたら嬉しいです♪

きょう きゅうしょく つか ちばけんさん た もの
☆今日の給食に使っている千葉県産の食べ物☆



こめ きゅうにゅう しょうが にんじん だいこん ふなばししさん こまつな
米 牛乳 生姜 きゅうり 人参 大根 船橋市産→小松菜

先生方へロイロノートの資料箱→学校共有→給食メニューにきゅうしょくニュースや献立写真等が入っています。