

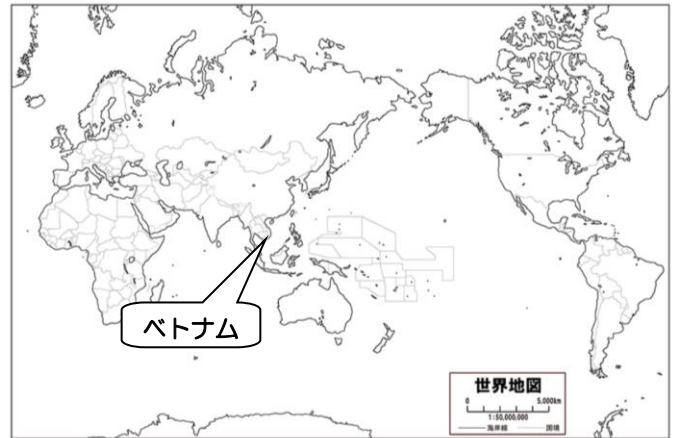
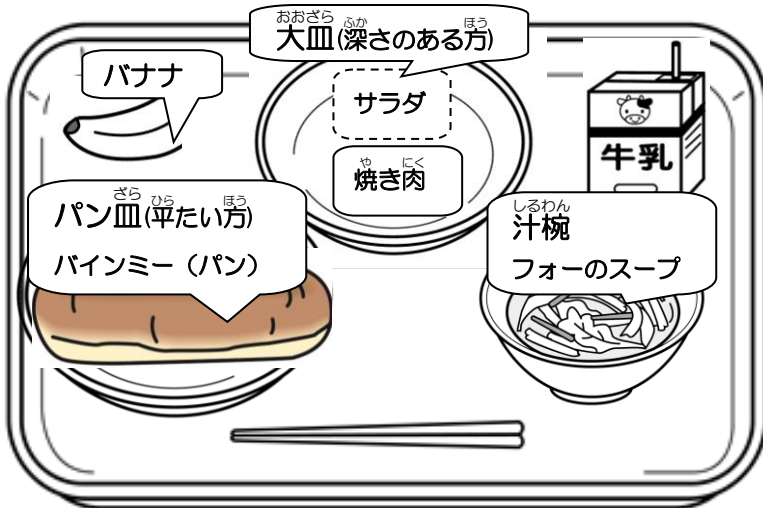


# きゅうしょくニュース



令和6年2月28日水曜日

## せかいあじ 世界味めぐり ベトナム



今日は、世界味めぐりとして「ベトナム」の料理を取り入れました。中国に長く支配され、フランスの植民地でもあったため、二つの国の影響を受けています。米や麺を食べ、お椀と箸を使い、お茶を飲むことは中国、フランスパンを食べ、コーヒーを飲むのは、フランスの影響を受けた食文化だそうです。

今日は、ベトナムのサンドウィッチ、「バインミー」を取り入れました。パンに切り込みが入っているので、焼き肉とサラダをはさんで召し上がってください。

「フォー」は、お米から作った麺で、ベトナムの国民食といわれています。ベトナムは、米作りが盛んで、年に3回も収穫しているそうです。スープの味付けに、ライムを絞って入れています。

☆今日の給食に使っている千葉県産の食べ物☆

牛乳 人参 生姜 大根 船橋市産→小松菜 長葱

