

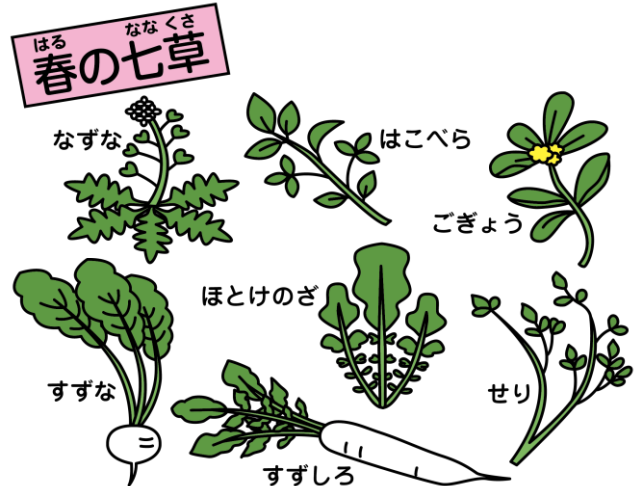


きゅうしよくニュース



れいわ ねん がつとう かすいようび
令和6年1月10日水曜日

がつなのか ななくさ 1月7日は「七草」でした!



がつなのか ななくさ うち ななくさがゆ た ひと
1月7日は「七草」でした。お家で七草粥を食べた人はいますか?
ななくさがゆ しょうがつ ちそう た つか い やす
七草粥は「正月にご馳走をたくさん食べ、疲れた胃を休めるた
めに食べる」と言われることが多いのですが、本来は「人日の節句」
という行事の一つです。この日に七草を入れた「七種菜羹」という
しるもの た むびょうそくさい ねが はじ
汁物を食べ、無病息災を願うようになったのが始まりです。

ひ ななくさ
この日の七草とは「すずな、すずしろ、せり、ごぎょう、ほとけ
のざ、なずな、はこべら」の春の七草と呼ばれるものです。すずな
はかぶ、すずしろは大根のことです。七草一つ一つに縁起の良い
い み ななくさ はい しるもの た びょうき げんき
意味があります。七草の入った汁物を食べ、病気にならず、元気に
す いの きょう ななくさ
過ごせるよう祈ります。今日は、七草のせり、すずな、すずしろを
つか しらたまそうに つく
使った白玉雑煮を作りました♪

きょう きゅうしよく つか ちばけんさん た もの
☆今日の給食に使っている千葉県産の食べ物☆



こめ しらたま こめ きゅうにゅう にんじん ふなばししさん だいこん ながねぎ こまつな
米 白玉(もち米) 牛乳 人参 かぶ 船橋市産→大根 長葱 小松菜