

# 食育だより

## 6月の旬の食材

船橋にんじん、ズッキーニ、枝豆、トマト  
鰻、鯿、鱸 など

## ～6月の目標：食事マナーを意識して食べよう～

マナーとは・・・まわりの人と気持ちよく過ごすための、思いやりの心を行動に表したものです。  
マナーを守らないと、周りの人をいやな気持ちにさせ、自分が恥ずかしい思いをする事もあります。

★問題★下のイラストの中で、マナーが守られているのはどれでしょうか。



こたえ：マナーが守られているのは③、⑤

こんな、おはしの使い方をしていませんか？



ぜんぶ  
これらは全部  
いはん  
マナー違反です



### 今月の歌

『いただきます！』(一部分紹介)

いただきます！ てを あわせて  
いろんなひとに ありがとう  
パパ ママ きゅうしよくのせんせい  
のうかの おじさん りょうしさん

いただきます！ てを あわせて  
つながる いのちに ありがとう  
うしさん ぶたさん さかなさん  
おこめに くだもの やさいさん

「いろんなひとにありがとう」「つながるいのちにありがとう」という歌詞があります。  
毎日の食事は、農家さんや漁師さん、運んでくれる人、調理してくれる人など多くの人の力によって食卓に届いています。また、野菜や魚、お肉など、たくさんの命のめぐみをいただいています。  
「いただきます」はそのすべてに感謝する大切な言葉です。  
感謝の気持ちは言葉だけでなく、行動でも表すことができます。食事のマナーを大切にすることは、感謝の気持ちを表すことにもつながります。

