



令和8年7月7日

市場小学校保健室

まいにち ひ つづ からだ き
毎日じめじめした日が続くと、なんだか体がだるかったり、やる気がでなかったりすることがあります。それは気温や気圧の変化に体ががんばってついていこうとしているサインかもしれません。そんなときこそ、自分の体や心の健康に目を向けてみてください。
こんげつ ていきけんこうしんだん けっか し
今月のほけんだよりでは、定期健康診断の結果をまとめたのでお知らせします。



身体測定結果

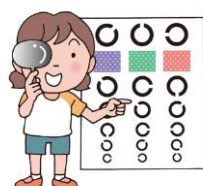


なか すうじ れいわ ねんど ふなばしし へいきんち
()の中の数字は、令和7年度の船橋市の平均値です。

	男子 cm	女子 cm
1年	118.0(116.5)	116.9(115.4)
2年	123.8(122.6)	120.9(121.6)
3年	129.5(128.8)	127.8(127.6)
4年	135.8(133.9)	136.9(133.9)
5年	140.3(139.6)	141.5(140.9)
6年	146.8(146.0)	147.2(147.6)

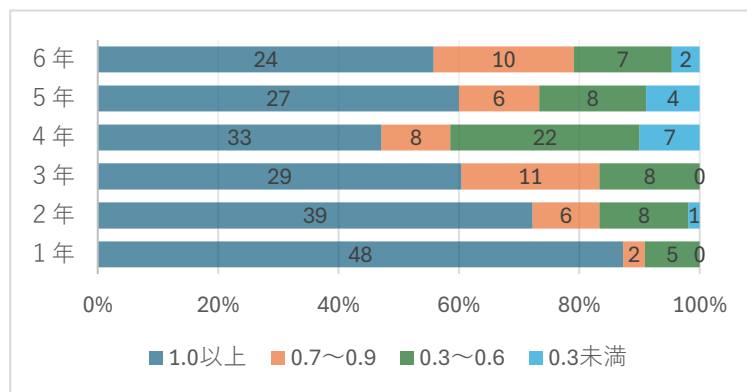
	男子 kg	女子 kg
1年	22.6(21.1)	20.8(20.6)
2年	23.5(24.0)	23.7(23.5)
3年	26.2(27.4)	25.8(26.5)
4年	30.9(30.8)	32.0(30.3)
5年	35.1(34.8)	35.8(34.8)
6年	40.1(39.1)	42.5(39.5)

はか ともだち けっか くら
測ると、つい友達と結果を比べてくなくてしまいがちですが、成長のペースには個人差があります。友達との差を気にする必要はありません。それよりも、けんこうカードで前回の自分の結果と比べてみましょう。



視力検査結果

こくばん し み
黒板の字はハッキリ見えますか？
しゅうちゅう じゅぎょう う
集中して授業を受けるためにも、視力検査の結果で病院受診が必要といわれた人は、早めに眼科で診てもらいましょう。

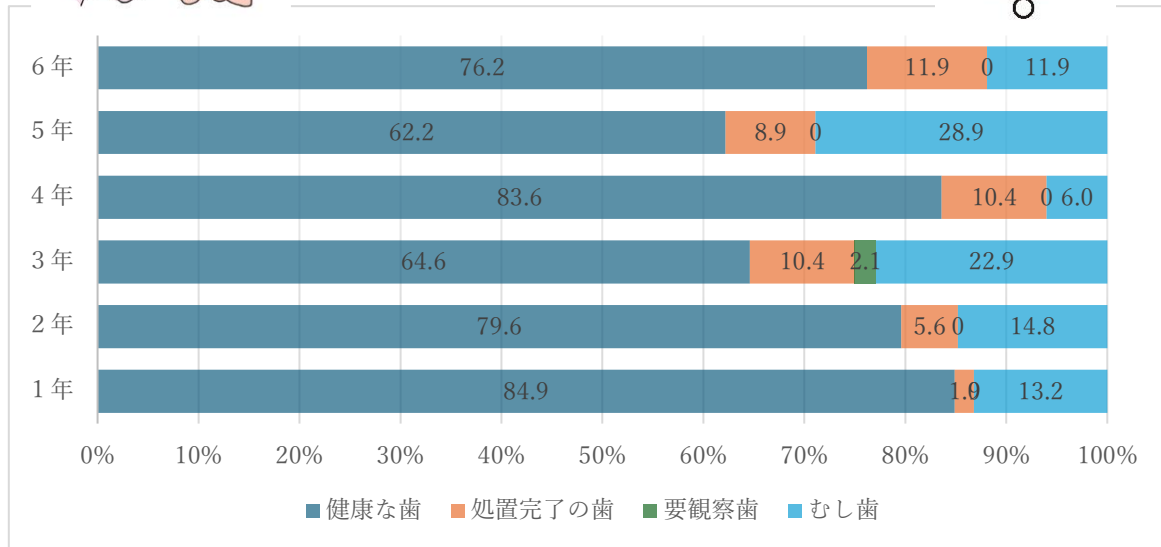


判定	視力	1年	2年	3年	4年	5年	6年
A	1.0以上	48	39	29	33	27	24
B	0.7～0.9	2	6	11	8	6	10
C	0.3～0.6	5	8	8	22	8	7
D	0.3未満	0	1	0	7	4	2

いがい こさま けっか はいふ じゅしんご じゅしんほうこくしょ しりよくけんさ
A以外のお子様に「結果のお知らせ」を配付しました。受診後は、受診報告書（視力検査）を提出してください。



し か けん しん けっ か 歯 科 検 診 結 果



けんこう は ば しょうし ひと
健康な歯：むし歯も処置歯もゼロの人

しょうちかんりょう は まえ ば なお ひと
処置完了の歯：前にむし歯があったけど、治してある人

ようかんさつし ば は くち なか かんきょう ととの けんこう は ひと
要観察歯：むし歯になりそうな歯で、口の中の環境を整えれば、健康な歯にもどせる人

ば ば み ひと
むし歯：むし歯が見つかった人

し か けんしん けっ か いじょう ばあい ぜんいん けっ か はいふ けっかつうち じょう
歯科検診の結果は異常がない場合も全員に結果を配付しました。結果通知システム上、
けっ か した じゅしんほうこくしょ し か つ いじょう ひと ていしつぷよう
結果の下に「受診報告書（歯科）」が付いていますが、異常がない人は提出不要です。

まいとし し か けんしん とき ねんせい は こうくうぜんたい じょうたい よ ひと こうくうえいせい
毎年、歯科検診の時に、6年生から歯および口腔全体の状態がとても良い人（口腔衛生
ゆうしゅうしゃなら ゆうりょうしゃ えら
優秀者並びに優良者）を選んでいきます。

れいわ ねんど こうくうえいせiyゅうしゅうしゃ
令和8年度の口腔衛生優秀者は、
こうくうえいせiyゅうりょうしゃ
口腔衛生優良者は、
おめでとうございます！

あまつみ はやと
雨包 颯人 さん

すずき ささか
鈴木 咲可 さん

ふるや みつき
古谷 美月 さん



です。



かくけんさ けんしん けっかびょうき いじょう うたが ばあい けっか し はいふ
各検査や検診の結果病気や異常の疑いがある場合は、「結果のお知らせ」を配付しました。

できるだけ早めに受診され、経過・結果をお知らせください。

なお、学校健診は詳細な臨床検査等を基にして行う確定診断ではなく、疾病の疑いを
えら だ もくてき じゅしん いじょう
選び出すスクリーニング（ふるいわけ）が目的です。かかりつけを受診して「異常なし」となる
ことありますが、ご理解いただけますようお願いいたします。