

# ほけんだより 4月

令和8年4月7日

市場小学校保健室



しんきゅう 進級おめでとうございます。この4月に着任した養護教諭の重田節子です。  
きょう あたら せいかつ 今日から新しいクラスでの生活がスタートしましたね。令和8年度みなさんが  
げんき たの がっこうせいかつ おく 元気楽しく学校生活を送れるように、保健室から見守っています。

「ほけんだより」では、みなさんの健康についてお知らせします。ぜひ、おうち  
ひと いっしょ よ の人と一緒に読んでください。

## 保健室ってこんなところ

ほけんしつ 保健室では、みなさんが元気に学校生活を送れるように、体と心をサポートします。

とくべつ ばしょ 「特別な場所」ではなく、誰でも利用できる「みんなの場所」です。

ちい どんな小さなことでも、えん 遠りよせず、きがる き はな 気軽に来てお話ししてくださいね。みなさんとあ 会えること  
たの を楽しみにしています。



てあて けがの手当をして  
くれる



たいちょう わる 体調が悪いときに  
やす 休める



なや そうだん 悩みを相談できる



からだ ころ 体や心について  
し 知ることができる

- ◆ ほけんしつ くる 保健室に来るときは、たんいん せんせい はな き 担任の先生にお話ししてから来ましょう。
- ◆ ほけんしつ てあて 保健室で手当をしてもらったときは、かえ かなら ひと はな 帰ったら必ずおうちの人にお話ししましょう。
- ◆ ほけんしつ おうきゅうてあて 保健室は、おうきゅうてあて 応急手当をするところです。なんにち つづ てあて ひつよう 何日も続けて手当が必要なときや、おうちでのケガは、おうちの人にみてもらいましょう。

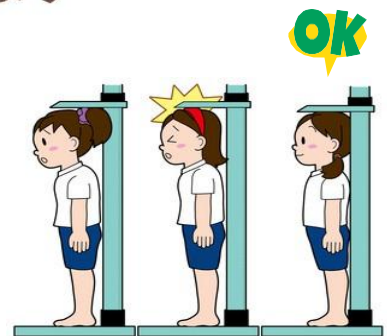
がっ こう い せん せい しょう かい  
**学校医の先生を紹介します**

ない か あおやま せんせい あおやまびょういん  
 内科：青山 賀茂 先生（青山病院）  
 し か まるえ せんせい まるえし かいいん おぬき おぬきし かいいん  
 歯科：丸江 秀太郎 先生（丸江歯科医院） 小貴 裕之 先生（小貴歯科医院）  
 がん か さかもと せんせい がんか  
 眼科：坂本 俊哉 先生（さかもと眼科）  
 じびか たらだ せんせい たらだいいん  
 耳鼻科：寺田 俊昌 先生（寺田医院）  
 やくざいし すずき せんせい もり やつきよく こうてん  
 薬剤師：鈴木 康友 先生（森のシティ薬局2号店）



けん こう けん しん だん はじ  
**健康診断が始まります**

13日（月） 身体測定（4・5・6年、けやき）  
 14日（火） 身体測定（1・2・3年）  
 16日（木） 視力検査（4・5・6年、けやき）  
 17日（金） 尿検査①（全員）  
 20日（月） 視力検査（1・2・3年）  
 23日（木） 歯科検診（2・3・5年、けやき6年以外）  
 27日（月） 聴力検査（1・2・3・5年）  
 30日（木） 尿検査②（①未提出者、二次対象者）



けっかくけんしんもんしんちようさひょうはいらん ねん ねん かいしゅう  
 結核検診問診調査票配付（2・4・6年、けやき4年） ※回収～5/1

- ◆ 身体測定の日、体操服を忘れずに持ってきてましょう。
- ◆ 髪の毛の長い人は、低い位置で結んでください。
- ◆ 視力検査の日、めがねをかけている人は忘れずに持ってきてましょう。
- ◆ 尿検査は、朝9時までに提出しましょう。



まい にち  
**毎日かくにんしょう！**



ポケットに 【ハンカチ ティッシュ】 は、入っていますか？  
 せっ て あら まいにち て  
 石けんで手を洗ったあとは、毎日きれいなハンカチで手をふきましょう。  
 で まえ ひと いっしょ けんこう わす  
 おうちを出る前に、おうちの人と一緒に健康チェックも忘れずにしてきましょう！

ほごしゃ かた こさま なに ほけんしつ た よ  
 <保護者の方へ> お子様のことで何かありましたら、いつでも保健室にお立ち寄りください。