

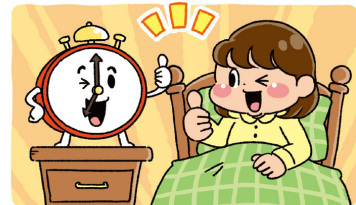


令和7年
5月1日
市場小
保健室



新学期が始まって、1か月が過ぎました。新しい環境には、そろそろなれてき
ましたか？生活の変化についていこうとがんばりすぎてしまって、自分でも気づ
かないうちに疲れがたまっていることもあるかもしれません。そんなときは、肩
の力をぬいて、ほけんだよりに書いてあることをためしてみてください。

ゴールデンウィークも



規則正しく過ごそう



健康診断 続きます

- | | |
|--------|-------------------|
| 1日(木) | 聴力検査(1・2・3・5年) |
| 2日(金) | 内科検診(2・4・6年、けやき) |
| 7日(水) | 聴力再検査(該当者) |
| 12日(月) | 尿検査②(二次検査・未提出者) |
| 13日(火) | 心電図検査(1・4年、経過観察者) |
| 15日(木) | 歯科検診(2・3・5年) |
| 16日(金) | 内科検診(1・3・5年) |

今月の目標

正しい姿勢を
心がけよう

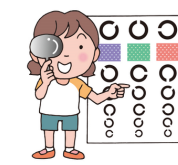


身体測定結果

() の中の数字は、令和6年度の船橋市の平均値です。

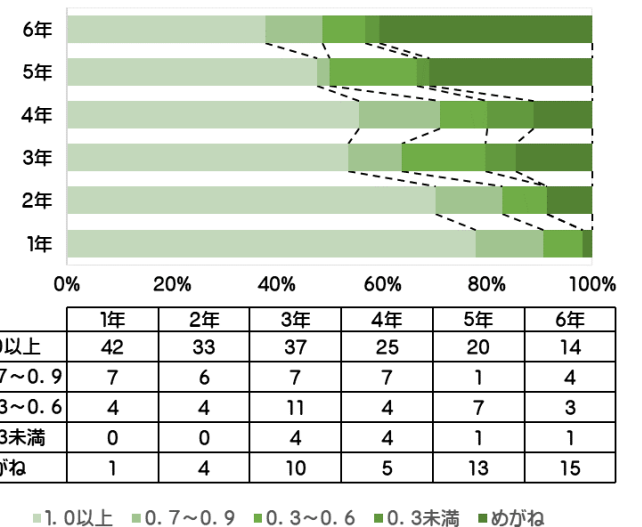
	男子 cm	女子 cm	男子 kg	女子 kg
1年	117.5(116.8)	114.6(115.7)	20.9(21.3)	19.9(20.9)
2年	123.7(123.0)	120.9(121.8)	24.0(24.2)	22.5(23.4)
3年	129.6(128.6)	129.9(127.8)	26.5(27.3)	28.0(26.6)
4年	135.2(134.1)	135.5(134.3)	31.1(31.0)	32.3(30.6)
5年	139.5(139.7)	141.3(141.2)	34.4(34.8)	36.4(34.6)
6年	148.4(146.2)	147.7(147.4)	41.0(39.3)	36.8(39.8)

健康診断をすると、ついつい友達と結果を比べたくなってしまいがち。
でも成長のペースには個人差があります。友達との差を気にする必要はありません。
それよりも前回の自分の結果と比べましょう。



視力検査結果

黒板の字はハッキリ見えますか？
集中して授業を受けるためにも、視力
検査の結果で病院受診が必要と言われ
た人は、早めに眼科に行きましょう。



ろうか走ってない？

「なんで走っちゃダメなの？」
それは、誰かをケガさせてしまうかもしれないから。
ろうかは右側を歩きましょう。



保護者の方へ

【健康診断の結果について】

健康診断前の問診調査にご協力いただきありがとうございました。各検査や検診の結果、病気や異常の疑いがある場合に「結果のお知らせ」をお渡しします。できるだけ早めに受診され、経過・結果をお知らせください。ときには、受診して「異常なし」となることもあります。ご理解いただけますようお願いいたします。また、歯科検診結果は異常がない場合も全員に結果をお渡しします。

【お子様の内服薬・目薬について】

お子様が内服薬や目薬を学校に持参する場合は、必ず「連絡帳」に保護者様が一筆ご記入くださいますようお願いいたします。また、内服薬・目薬はお子様自身で服用・点眼できるようにしてください。万が一、自分で服用・点眼が難しい場合は、学校での対応ができかねる場合がありますので、ご了承ください。