



令和7年
4月7日
市場小
保健室



進級おめでとうございます。養護教諭の米澤 和です。今日から新しいクラスでの生活がスタートしましたね。令和7年度もみなさんが元気に楽しく学校生活を送れるように、保健室から見守っています。

毎月「ほけんだより」では、みなさんの健康についてお知らせします。ぜひ、おうちの人と一緒に読んでください。

保健室ってこんなところ

保健室では、みなさんが元気に学校生活を送れるように、体と心の健康をサポートします。

「特別な場所」ではなく、誰でも利用できる「みんなの場所」です。

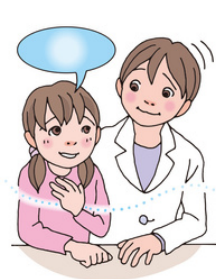
どんな小さなことでも、遠りよせず、気軽に来てくださいね。みなさんと会えることを楽しみにしています。



けがの手当てをしてくれる



体調がわるいときに休める



悩みを相談できる



体・心について知ることができる

- ◆ 保健室へ来るときは、担任の先生にお話ししてから来ましょう。
- ◆ 保健室で手当をしてもらったときは、帰ったら必ずおうちの人に話しましょう。
- ◆ 保健室は応急手当をするところです。何日も続けて手当が必要となきや、おうちでのケガは、おうちの人に見てもらいましょう。

学校医の先生を紹介します

内科：青山 賀茂 先生（青山病院）
歯科：丸江 秀太郎 先生（丸江歯科医院）小貫 裕之 先生（小貫歯科医院）
眼科：坂本 俊哉 先生（さかもと眼科）
耳鼻科：寺田 俊昌 先生（寺田医院）
薬剤師：鈴木 康友 先生（森のシティ薬局2号店）



健康診断が始まります

- 10日（木）身体測定（4・5・6年）
- 11日（金）身体測定（1・2・3年、けやき）
- 14日（月）視力検査（1・4年、けやき）
- 16日（水）視力検査（3・6年）
- 17日（木）視力検査（2・5年）
- 24日（木）歯科検診（1・4・6年、けやき）
- 25日（金）尿検査①（全員）



- ◆ 身体測定の日、体操服を忘れずに持ってきてきましょう。かみの毛の長い人は、結んでください。そのとき、頭の上にこないように気をつけましょう。
- ◆ 視力検査の日、めがねをかけている人は忘れずに。
- ◆ 尿検査は、朝9時までに提出しましょう。

毎朝かくにんしよう！

ポケットに【ハンカチ・ティッシュ】は入っていますか？
手を洗ったあとは、毎日洗たくしたキレイなハンカチで手をふきましょう。



① 健康調査票について

全学年新しい用紙へ記入し提出をお願いします。（HPよりデータ入力も可能です。両面印刷をしてご提出ください。）
提出締切は、14日までです。
緊急連絡先につきましては、ケガや具合の悪いときにお電話しますので、必ず連絡のとれるところをご記入ください。
勤務されている方は、携帯番号だけでなく、必ず勤務先の電話番号をご記入ください。
連絡の優先順位もご記入をお願いします。また、今後連絡先に変更がありましたら連絡帳等でお知らせください。

② 日本スポーツ振興センター災害共済給付制度について

学校管理下（登下校中も含む）で発生したお子様の災害に対して、医療費が給付される制度です。同意された方のみ加入となります。災害給付申請の手続きは学校から行いますので、万が一お子様がケガをして病院にかかった場合は、担任までお知らせください。健康保険の範囲内の医療費が5000円（自己負担額目安1500円）以上のものが対象です。申請から給付までに2～3か月かかります。**子ども医療費助成受給券・母子家庭等医療費助成受給者証は、使用しないようお願いいたします。**詳細は本日配付の別紙資料をご確認ください。



令和7年
4月9日
市場小
保健室



ご入学おめでとうございます。養護教諭の米澤 和です。新入生のみなさん今日から小学校での生活がスタートしましたね。みなさんが元気に楽しく学校生活を送れるように、保健室から見守っています。

毎月「ほけんだより」では、みなさんの健康についてお知らせします。ぜひ、おうちの人と一緒に読んでください。

保健室ってこんなところ

保健室では、みなさんが元気に学校生活を送れるように、体と心の健康をサポートします。

「特別な場所」ではなく、誰でも利用できる「みんなの場所」です。

どんな小さなことでも、遠りよせず、気軽に来てくださいね。みなさんと会えることを楽しみにしています。



けがの手当てをしてくれる



体調がわるいときに休める



悩みを相談できる



体・心について知ることができる

- ◆ 保健室へ来るときは、担任の先生にお話ししてから来ましょう。
- ◆ 保健室で手当をしてもらったときは、帰ったら必ずおうちの人に話しましょう。
- ◆ 保健室は応急手当をするところです。何日も続けて手当が必要となきや、おうちでのケガは、おうちの人に見てもらいましょう。

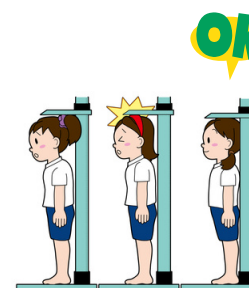
学校医の先生を紹介します

内科：青山 賀茂 先生（青山病院）
歯科：丸江 秀太郎 先生（丸江歯科医院）小貫 裕之 先生（小貫歯科医院）
眼科：坂本 俊哉 先生（さかもと眼科）
耳鼻科：寺田 俊昌 先生（寺田医院）
薬剤師：鈴木 康友 先生（森のシティ薬局2号店）



健康診断が始まります

- 10日（木）身体測定（4・5・6年）
- 11日（金）身体測定（1・2・3年、けやき）
- 14日（月）視力検査（1・4年、けやき）
- 16日（水）視力検査（3・6年）
- 17日（木）視力検査（2・5年）
- 24日（木）歯科検診（1・4・6年、けやき）
- 25日（金）尿検査①（全員）



- ◆ 身体測定の日、体操服を忘れずに持ってきてきましょう。かみの毛の長い人は、結んでください。そのとき、頭の上にこないように気をつけましょう。
- ◆ 視力検査の日、めがねをかけている人は忘れずに。
- ◆ 尿検査は、朝9時までに提出しましょう。

毎朝かくにんしよう！

ポケットに【ハンカチ・ティッシュ】は入っていますか？
手を洗ったあとは、毎日洗たくしたキレイなハンカチで手をふきましょう。



保護者の方へ

① 健康調査票について

全学年新しい用紙へ記入し提出をお願いします。（HPよりデータ入力も可能です。両面印刷をしてご提出ください。）
提出締切は、14日までです。
緊急連絡先につきましては、ケガや具合の悪いときにお電話しますので、必ず連絡のとれるところをご記入ください。
勤務されている方は、携帯番号だけでなく、必ず勤務先の電話番号をご記入ください。
連絡の優先順位もご記入をお願いします。また、今後連絡先に変更がありましたら連絡帳等でお知らせください。

② 日本スポーツ振興センター災害共済給付制度について

学校管理下（登下校中も含む）で発生したお子様の災害に対して、医療費が給付される制度です。同意された方のみ加入となります。災害給付申請の手続きは学校から行いますので、万が一お子様がケガをして病院にかかった場合は、担任までお知らせください。健康保険の範囲内の医療費が5000円（自己負担額目安1500円）以上のものが対象です。申請から給付までに2～3か月かかります。子ども医療費助成受給券・母子家庭等医療費助成受給者証は、使用しないようお願いします。詳細は就学時健診時に配付した別紙資料をご確認ください。