

ほけんだより 5月

令和6年
5月1日
市場小
ほけんしつ

5月6日は「立夏」、暦の上では夏の始まりです。新緑が美しくさわやかな風が吹くこの時期は、運動をするのにとても気持ちがいいですね。でも、体はまだ暑さに慣れていないため、急に激しい運動をすると熱中症の危険があります。運動をするときは、こまめな水分補給を忘れず、疲れたら休むようにしましょう。

健康診断 続きます

5月の予定

- 1日(水) 聴力検査 (1・2・3・5年生)
- 2日(木) 歯科検診 (1・4・6年生、けやき)
- 13日(月) 尿検査② (未提出者、検査が必要な人)
- 14日(火) 内科検診 (1・4・6年生、けやき)
- 16日(木) 歯科検診 (2・3・5年生)
- 17日(金) 心電図検査 (1・4年生、検査が必要な人)
- 24日(金) 内科検診 (2・3・5年生)
- 30日(木) 耳鼻科検診 (1・6年生)

- ◆内科検診、心電図検査のときは、体操服が必要です。忘れずに持ってきてましょう！
- ◆歯科検診の日は、朝しっかり歯をみがいてきましょう。
- ◆耳鼻科検診の前日は、耳そうじをしましょう。

今月の保健目標
ただ正しい姿勢を
こころがけよう

健康診断の結果のお知らせ



保護者の方へ

健康診断について

健康診断でラテックスグローブを使用する場合があります。ラテックスアレルギーのあるお子様がいましたら、担任まで連絡帳にてお知らせください。
健康診断では、検査のお願いや、事前の調査票など提出していただくものがたくさんあります。お子様の健康を守るために大切な書類ですので、ぜひ提出期限を守っていただけますようお願いいたします。
各検査や検診の結果、病気や異常の疑いがある場合に「治療のおすすめ」をお渡します。できるだけ早めに受診され、経過・結果をお知らせください。受診して、時には「異常なし」となることもありますが、ご理解いただけますようお願いいたします。

市場小 春の身体測定結果

<平均身長>

	男子 cm	女子 cm
1年	117.1 (117.2)	114.9 (116.1)
2年	123.9 (123.0)	124.4 (122.0)
3年	129.9 (128.8)	128.8 (128.3)
4年	134.0 (134.3)	135.1 (134.5)
5年	141.3 (140.0)	135.4 (141.5)
6年	146.2 (146.5)	149.3 (148.1)

<平均体重>

	男子 kg	女子 kg
1年	21.1 (21.6)	19.8 (20.9)
2年	23.4 (24.3)	24.8 (23.7)
3年	27.6 (27.7)	27.2 (27.2)
4年	31.1 (31.1)	31.6 (30.6)
5年	35.4 (35.1)	33.0 (35.2)
6年	40.5 (39.6)	40.5 (40.2)

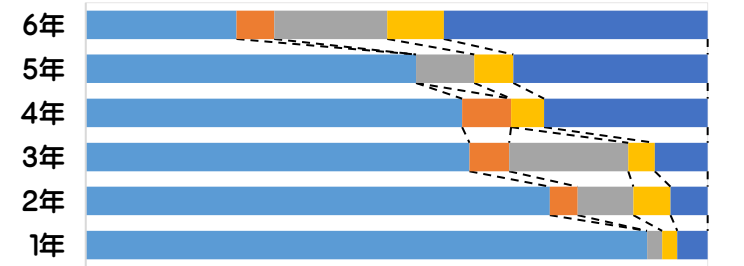
※ () は令和5年度の船橋市の平均値です。

視力検査結果

黒板の字はハッキリ見えていますか？
せっかく授業を受けていても黒板が見づらいと、授業に集中できません。

めがねをかけていてもAの指標まで見えていない人もいました。

定期的に眼科へ行ってめがねの度数を合わせてもらいましょう。



	1年	2年	3年	4年	5年	6年
■1.0以上	37	50	29	23	17	8
■0.7~0.9	0	3	3	3	0	2
■0.3~0.6	1	6	9	0	3	6
■0.3未満	1	4	2	2	2	3
■めがね	2	4	4	10	10	14

■1.0以上 ■0.7~0.9 ■0.3~0.6 ■0.3未満 ■めがね

ゴールデンウィークも 規則正しい生活を