

3月のほけんだより

令和6年
3月18日
市場小学校
保健室

いよいよ今年度も残りわずかとなりました。みなさん、今年度を振り返ってどうでしたか？健康に気をつけて元気に生活できたでしょうか？新しい生活にむけてスタートを切るために、春休みはしっかり体調管理に気をつけて、元気に4月を迎えましょう。

こんねんど ほけんしつりようじょうきょう ＜今年度の保健室利用状況＞

4 5 6 7 8 9 10

1年間を
振り返ろう

11 12 1 2 3



平均して1日に約4人が保健室にきました。
(3月8日まで)

利用件数には、着替えや爪切りで
来た人も含まれます。



多かったケガの種類は
2位 打撲
3位 きり傷 でした。



多かった症状は
2位 気持ちが悪い
3位 腹痛 でした。



多かったケガした部位は
1位 ひざ
2位 手・手指
3位 頭



体調不良の理由に
生活リズムの乱れが
ある人もいました。

＜来年度も保健室のルールを守って利用しましょう＞

- ◆保健室に来るときは、担任の先生にお話ししてから。
- ◆保健室で手当てをしてもらったときは、帰ってから必ずおうちの人にお話する。
- ◆保健室は応急手当をするところ。何日も続けて手当てが必要な場合は、おうちの人に見てもらいましょう。

保護者の方へ

- ◆この一年間、感染症の流行もあつたりしましたが、元気に学校生活を送ることができました。これも、保護者の皆様のご協力のおかげです。一年間ありがとうございました。また来年度も、どうぞよろしく願います。
- ◆もうすぐ春休みです。治療や検査が必要な人は、この機会に医師に相談・治療を受け、健康で元気なからだで新年度を迎えましょう。