

こころ

心のモヤモヤを は 晴らしませんか？

千葉県子どもと親のサポートセンター
マスコットキャラクター「こさぼん」



なつ むか しん がつき お ふあん
夏を迎えて「新学期、どんなことが起こるか不安だなあ」

せいせき しんろ しんぱい
「成績や進路が心配だなあ」

えすえぬえす わるぐち か
「SNSで悪口を書かれている・・・どうしよう。」など
なんだかモヤっとする

とき だれ き も は な
そんな時は、誰かにその気持ちを話してみよう！



えすえぬえす そうだん

SNS相談

ら い ん そうだん しやう ねん ちゅうこうせい たいしやう
LINEで相談。小（4～6年）中高生が対象

まいしゅうか ようび もくようび にちようび
毎週火曜日、木曜日、日曜日18:00～22:00

※8/21(木)～9/7(日)は毎日相談を受け付けます。

「SNS相談@ちば」を「友だち追加」



ワンストップ・

オンライン相談

ずーむ そうだん へいじつ
Zoomで相談。平日9:00～17:00

かお だ おんせい
顔を出さずに音声でもチャットでも
好きな方で相談できます。

ホームページから予約できます



でんわ そうだん

電話相談

でんわ そうだん じかん う つ
電話で相談。24時間受け付けています。

・電話相談フリーダイヤル

0120 - 415 - 446

・24時間子供SOSダイヤル(全国共通)

0120 - 0 - 78310



メール相談

そうだん

メールで相談。件名に「相談」と入れてください。

saposoudan@chiba-c.ed.jp

※サポートセンターからの返信は、数日かかることがあります。



ちばけんこ

おや

千葉県子どもと親のサポートセンター



ちばけんきょういくいんかい
千葉県教育委員会