

ほけんだより 4月号

NO.1
令和7年4月
法典西小学校ほけんしつ

☆おうちの人といっしょに読みましょう☆



4月
自分のからだを知ろう

ほけん行事

月	火	水	木	金
7	8	9	10	11
始業式		入学式	聴力検査 3・5年	聴力検査 2年
14	15	16	17	18
聴力検査 1年・7組	発育測定 1年	発育測定 5・6年	発育測定 3・4年	発育測定 2年・7組
21	22	23	24	25
尿検査1回目			内科検診 1・2・4年・7組 北村先生	視力検査 1年・7組
28	29	30		
心電図検査 1・4年			視力検査（2～6年）は 4/14～4/30までに 各クラスで実施します	

発育測定は体操服で行いますので、忘れずに持ってきてきましょう。

～慣れない環境でドキドキのあなたへ～



新しい学校や慣れないクラスで「毎日ドキドキする・・・」「学校生活が不安だなあ。」と思っている人がいるかもしれません。しかし、見方を変えると、今のこの経験が「将来を少し楽にするための練習」なのかも。みなさんが「新しい知らない場所にとびこんでいく。」という経験は、これからたくさんおとずれます。将来、どんな場所に行っても自信を持ってすごせるように、今から少しずつ慣れていけるとよいですね。きっと1年後には「がんばってよかった・・・大丈夫だった・・・。」と笑って振り返ることができるはずです。

ご入学・ご進級おめでとうございます。法典西小学校に4月より着任しました、養護教諭の藤田果歩です。みなさんが健康に興味をもって、毎日元気にすごせるように応援します。よろしくお願いします。いよいよ新しい学年がスタートしますね。「早ね・早起き・朝ごはん」を合言葉に生活リズムを整えてよいスタートをきりましょう。



今年度お世話になる 学校医の先生方です

★内科

北村由美子先生（北村小児科）
野村尚弘先生（ウェルビーイング内科クリニック船橋法典）

★眼科

戸塚清一先生（戸塚眼科）

★耳鼻咽喉科

吉田和彦先生（いろは耳鼻咽喉科）

★歯科

長野恭輔先生（長野歯科医院）・嶋田徹治先生（しまだ歯科医院）
小野塚直美先生（トミーデンタルクリニック）

★薬剤師

藤田彩子先生

～保護者の皆様へ～

「健康調査票」は、お子さんが安心して学校生活を送るための大切な書類です。確実に連絡がとれる電話番号を記入してください。職場の連絡場所等も記入漏れがないようご注意ください。その他の箇所につきましても記入漏れがないよう注意していただき、担任まで提出してください。

●1.3.5年 …新しい用紙に記入。
●2.4.6年 …返却した用紙に加除訂正を加えたものを提出。

☆なお、年度途中での変更があった場合は、担任まで速やかにお知らせください。

「結核検診問診調査票」・「脊柱、運動器検診調査表」の提出もありますので、よろしくお願いします。

その他の保健関係書類については、各検診に合わせて、その都度お手紙やほけんだよりでお知らせします。お子さんと一緒にご確認ください。

☆年度始めの4月は、精神的にも肉体的にも疲れの出やすい時期です。朝の健康観察は、ご家庭でしっかりとお願いします。また、疲れがたまっているときや、調子の悪いときは無理をせず、早めの休息を心がけましょう。