

令和6年7月
法典東小学校
保健室

6月、梅雨の時期に入り、蒸し暑い日々が続きました。7月になると本格的に気温が上がり、命に関わる危険な暑さとなります。水分を摂ることも重要ですが、睡眠不足や朝食抜きなど、生活リズムが乱れると自律神経(交換神経・副交感神経)がうまく働かず、汗を出して体温を調節する機能が低下します。睡眠と朝食で生活リズムを整えましょう。朝食から摂る水分・塩分も熱中症予防には重要です。

❖令和6年度4月 法典東小学校 身長・体重の平均❖

	男子		女子	
	身長(cm)	体重(kg)	身長(cm)	体重(kg)
1年生	117.0	21.7	115.8	21.3
2年生	122.7	23.9	121.6	23.3
3年生	128.8	27.7	128.2	26.8
4年生	134.2	31.4	134.9	30.4
5年生	140.5	34.1	141.9	34.5
6年生	145.4	38.3	146.8	38.9

成長曲線や平均と比べてお子さんの身長・体重の伸びが気になる時は、かかり付けの小児科等にご相談することをお勧めします。不安なこと等がありましたら、お気軽に保健室までご連絡ください。

お知らせ

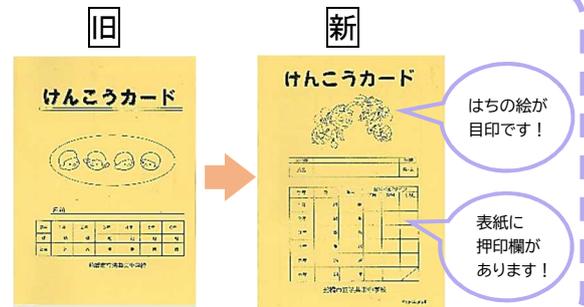
❖けんこうカード(身長・体重・視力の記録用紙)を配付・回収します❖

7月5日(金)に、けんこうカードを配付します。カードの中にお子さんの身体測定、視力検査の結果が記入されていますので、ご覧いただき表紙の欄に押印またはサインをお願いします。

来年度以降も使用しますので、押印しましたら、**7月10日(水)**までに学校にご提出ください。

【今年度、けんこうカードが新しくなります】

詳しくは、けんこうカード配付時に別紙のお手紙にてお知らせさせていただきます。今まで使用していたけんこうカードも併せて配付しますが、新しいカードのみ回収します。お間違いのないようにお子さんに持たせてください。

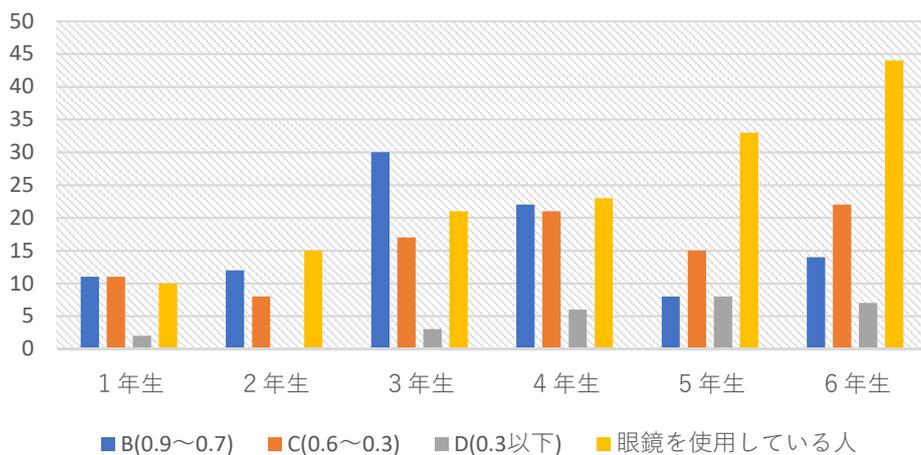


❖健康診断の結果のお知らせについて❖

健康診断の結果、異常が見つかった方にお手紙を渡しています。受診のおすすめをもらったら、早めに受診されますようお願いいたします。

※歯科検診に関しては、異常の有無に関わらず、全員に結果のお知らせを配付させていただきました。

学年別 視力検査結果（人数）



✿視力検査について✿

視力がB以下のお子さんにお手紙を配付します。

眼鏡を持っていても、眼鏡の度数が合わなくなっているお子さんもいました。夏休み中に眼科の受診をお勧めします。

6月に行われた歯科検診にて、口腔衛生優秀者・優良者が選ばれました！

優秀者

6年1組 1名

優良者 2名

6年1組 1名 6年2組 1名



賞には選ばれませんでした。立派な歯と選出された6年生が他に11名いました。

口腔衛生優秀者・優良者の主な選出基準は以下の通りです。

- 歯並び・噛み合わせが正常で、永久歯が6番目までそろっていること
- 歯にむし歯や詰め物等がないこと ○歯肉が健康で引き締まっていること
- 顎関節に異常がなく、大きな口が開くこと

