



家庭数

令和6年4月
法典東小学校
保健室

ご入学・ご進級おめでとうございます。保健室では、児童のみなさんの『こころ』と『からだ』の健康を、養護教諭を中心にいろいろな場面でサポートしていきます。

保健関係書類のご記入のお願い

緊急連絡時や健康診断時に使用する大切な書類になります。必要箇所に必ずご記入いただき提出をお願いします。お忙しいなか申し訳ございませんが、お子さんの健康のために大切なものですので、提出物などもれがないようにお願いします。

【2～6年生】

- ①健康調査票 ②定期健康診断問診調査票（結核健診） ③脊柱・運動器健診調査票

提出期限…4/11（木）

【1年生】

- ①健康調査票 ②定期健康診断問診調査票（結核健診） ③脊柱・運動器健診調査票

①②③提出期限…4/12（金）

- ④スポーツ振興センター「加入意思確認書（同意書）」 ※オンライン

※加入の有無に関わらず、船橋市オンライン申請・届け出サービスによる申請が必要です。

詳しくは別紙「独立行政法人日本スポーツ振興センター災害給付制度への加入のご案内」をご覧ください。

④申し込み期限…4/12（金）



〈令和6年度の耳鼻咽喉科健診、眼科健診の方法・対象学年について〉

耳鼻咽喉科健診（昨年度と変更はありません）

	学校医健診 対象学年	保健調査実施 対象学年
R6年度	小1、小6	小2、小3、小4、小5

眼科健診（昨年度と変更はありません）

	学校医健診 対象学年	保健調査実施 対象学年
R6年度	小1、小3、小5	小2、小4、小6

裏面もご覧ください


〈4月に行く健康診断〉

- ❖身体測定（全学年） ❖尿検査（全学年 4/26(金)朝回収）
- ❖内科健診（全学年）※検診を各学年で複数日分けているため、5月に実施する学級もあります。
- ❖聴力検査（3、5年）※1、2年生は5月上旬に実施。4、6年生は実施なし。

学校では校医からの指示があったお子さんに「結果のお知らせ」をお渡ししています。もしも、何かわかった場合、早く治療を始められます。なるべく早い受診をお願いいたします。

今月の保健目標

おしっこ
の
正体
は？



…正解は、**血液**。

血液は食べ物や飲み物からとった水分や栄養を全身の細胞に届けると同時に、細胞から出たゴミを腎臓へ運びます。

腎臓では血液から余分な水分・ゴミをこし取り、きれいにします。この余分な水分・ゴミがおしっこ（尿）です。

だから、腎臓が病気になると尿がうまく

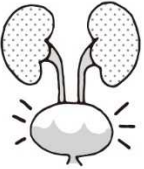
健康診断を正しく受け自分の体を知ろう

出なくなったり、血液のバランスがおかしくなります。しかも、ほとんどは症状が出ないまま進行し、治ることもありません。

この腎臓の病気を見つけるために行うのが尿検査。必ず提出してくださいね。

ちなみに

おしっこが赤くないのは、血液を赤くするヘモグロビンが腎臓へ運ばれる途中で壊れるからです。



学校医さんの紹介

健康診断等でお世話になる校医の先生方です。

- | | | |
|-----|-------------------------|------------------------|
| 内科 | 崔 世浩先生（馬込沢クリニック） | 山崎 達之先生（山崎内科外科クリニック） |
| | 坂口 文秋先生（坂口医院） | |
| 眼科 | 北川 均先生（北川眼科クリニックふたわ） | |
| 耳鼻科 | 赤坂 るい先生（新船橋みみはなのどクリニック） | |
| 歯科 | 望月 和美先生（上野歯科医院） | 小野塚 直美先生（トミーデンタルクリニック） |
| | 田中 隆文先生（新鎌ヶ谷歯科） | 薄倉 勝也（馬込沢うすくら歯科） |
| 薬剤師 | 木澤 尚子先生（みやもと薬局） | |

養護教諭の紹介

保健室から子供たちを見守っています。



瀬川 宮原

みやはら りな
宮原 里奈 です

心がホッとする保健室を目指して、毎日笑顔で子供たちを見守っていきます。子供も大人も健康第一で過ごしましょう！今年度もよろしくお祈いします。

せがわ みき
瀬川 未来 です

笑顔でみなさんを迎える温かい保健室として、心と体の健康づくりのお手伝いをしていきたいと思ひます。今年度もどうぞよろしくお祈いします。

