

# ほけんだより 3月

令和6年3月  
法典東小学校  
保健室

季節の変わり目で日々の気温や体感の変化が大きい3月。朝晩と昼間の寒暖差も大きくなってくる時期です。春の訪れが嬉しく感じる一方、体調を崩しやすい時期でもありますので、体調管理に気を付けてください。

今年度は、ケガの中でも『打撲』が1番多いケガでした。

保健室

## 1年間の記録

(集計期間：2024/4/1～2025/2/21)



保健室では、けがなどの外科的対応や頭痛や腹痛などの内科的対応の他に、気持ちを落ち着かせたいお子さんや、話を聞いてもらいたいお子さんも来室します。困っているお子さんが少しでもホッとできる場所になるようにしたいと思っています。保健室に来室した子供たちが、少しでも元気になれるよう心がけていきますので、今後ともよろしくお願ひいたします。

### ❁【重要】「健康調査票」(健康状態や緊急連絡先を記載していただく調査票)について❁

例年新年度に配付し、提出をお願いしていた「健康調査票」ですが、今年度に使用したものを3月末に返却し、同時に来年度使用する「健康調査票」を2・4年生に新規配付します。1・3・5年生は今年度使用したものに変更がある場合に赤字で追記してください。変更がなければそのまま新年度、提出をお願いいたします。

1・3・5年生	今年度使用した健康調査票に赤字で追記
2・4年生	新規配付。古いものはご家庭で保管または破棄をお願いします。

来年度用の保健調査票は、4月8日(火)に提出をお願いします。

お手数おかけしますが、ご理解ご協力お願いいたします。

詳細につきましては、「健康調査票」配付時に改めてお手紙にてお知らせさせていただきます。

今年度は感染症も例年と比べると落ち着きをみせていましたが、行事などイベントが盛りだくさんの1年でしたね。保護者の方からの温かいお言葉や子供たちの笑顔から貰えるパワーのおかげで、3月まで過ごすことができました。今年度も保健行事や早退時のお迎え等にご協力いただき、ありがとうございました。

宮原・瀬川

