



令和7年2月
法典東小学校
保健室

おらせ

保健関係の書類を配付・返却します

学年によってお渡しする書類が異なります。返却した調査票は今後使用しません。

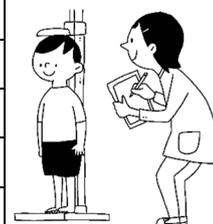
1～5年生のけんこうカードは押印後、2月10日(月)までに学校へ提出をお願いします。

	けんこうカード	耳鼻咽喉科保健調査票	眼科保健調査票	脊柱・運動器検診調査票
1年生	2/4(火)配付 押印後 2/10(月)回収	/	/	/
2年生				
3年生				
4年生				
5年生				
6年生	返却		返却	返却

1月の身体測定の平均

成長曲線や平均と比べてお子さんの身長・体重の伸びが気になる時は、かかり付けの小児科等への相談をお勧めします。ご不安なこと等ありましたら、お気軽に保健室までご連絡ください。

	身長(cm)		体重(kg)	
	男子 (4月との比較)	女子 (4月との比較)	男子 (4月との比較)	女子 (4月との比較)
1年生	121.1 (4.1)	119.7 (3.9)	23.4 (1.7)	22.7 (1.4)
2年生	126.7 (4.0)	125.9 (4.3)	26.3 (2.4)	25.5 (2.2)
3年生	132.8 (4.0)	132.2 (4.0)	30.5 (2.8)	29.0 (2.2)
4年生	138.2 (4.0)	139.7 (4.8)	34.2 (2.8)	33.2 (2.8)
5年生	145.2 (4.7)	147.0 (5.1)	37.6 (3.5)	37.8 (3.3)
6年生	150.8 (5.4)	150.5 (3.7)	42.0 (3.7)	42.7 (3.8)



お子さんからうつらないように **家庭内の感染予防 4つのポイント**

お子さんが感染症にかかり看病に追われ、治ったと思ったらご自身が倒れてしまった……そんな事態を防ぐための、家庭内のできる感染予防のポイントをお伝えします。

1. 手洗い・消毒

看病をした後は石けんで手洗いを。電気のスイッチやトイレの水洗パーなど、よく触るところの消毒も大切です。



3. 食器はよく洗う

子どもの唾液がついた食器には細菌やウイルスが。洗剤でしっかり洗います。

2. タオルを共用しない

タオルを介した感染も多いです。ペーパータオルを準備しておく◎。

4. マスクをつける

不織布マスクは子どもからの飛沫感染をある程度防げます。

冬もしっかり
水分補給

