令和8年10月19日（月）



校長室より㉝

こんにちは。

今日から後期が始まりました。後期は、音楽発表会、芸術鑑賞会、こどもまつり、6年生を送る会、校外学習（2年生は終了）などの行事やイベントがあります。これから寒くなってくるので、インフルエンザなどの感染症も流行してきます。少しでも体調が悪いと感じたときは、迷わず休みましょう。自分ががんばることよりも、相手を気遣うことの方がずっと大切です。

昨日、MUFGスタジアム（国立競技場）をスタートして、都心部をまわり、再び国立競技場に戻る「東京レガシーハーフマラソン2026」がありました。今年で5回目になる人気の大会で、毎回抽選で参加者が決まります。私は、初開催以来運良く参加できていたのですが、今年初めて落選してしまいました。この大会は、パラアスリートも一緒に走ります。パラアスリートとは、「身体の違いや困難を諦めず、さまざまな工夫や練習で乗りこえて、世界を舞台にがんばるスポーツ選手たちのこと」です。たまたま私の息子（大学3年生）が、東京パラリンピックのマラソン（視覚しょうがい）の金メダリストの道下美里さんのガイドランナー（伴走者）をすることになったので応援に行ってきました。この種目は「ブラインドマラソン」とも言われていて、目の見えないランナーと目の見えるガイドランナーが、1本のロープで手を繋いで走ります。たくさんの人が走る中を2人で手を取り合い、声を掛け合い、息を合わせて走る姿に感動しました。昨日から「愛知・名古屋2026アジアパラ競技大会」も開催されています。テレビ放送もあるので、ぜひ見てください。




東京マラソン財団
facebook　より

明日（20日）は、3年生の校外学習の引率、明後日（21日）は、午前中に来客があって午後からは千教研なので、「校長室より」はお休みします。