

令和8年5月18日(月)

校長室より②⑥



こんにちは。

今日も暑い日になりました。でも、湿度がそれほど高くなかったので、
熱中症警戒アラートが出るまでにはなりませんでした。いよいよ今週末

は、みんなが毎日練習を重ねてきている運動会があります。

週間天気予報を見ると、木曜日、金曜日と☂マークが出て

いて、当日の土曜日が☁マークで、その翌日の日曜日が

再び☂マークになっています。天気予報どおりなら、熱中症

の心配もなさそうなので、最高の運動会日和になりそうです。

昨日は、茨城県との県境にある神崎町で開催された「神崎発酵マラソ

ン」に参加してきました。もともとは、10kmの部にしようとしていたのですが、

申込者多数で私が申し込むときには締め切られていたので、ハーフ

(21.0975 km)の部にエントリーしました。コース途中に5、6か所の給水所

があって、スポーツドリンクや水、冷や汁(冷たいみそ汁)

や、冷たい甘酒や出汁などの発酵飲料が用意されてい

ました。暑かったので、出されていた全ての飲み物を身体

に入れました。そのおかげで、無事完走することができまし

た。6月は、「富里スイカロードレース」に参加予定です。

マラソンから大急ぎで帰ってきて、法典公民館で行われた「法典地区

自治会連合会総会」に参加しました。町会や自治会の代表者や近くの

小中学校の校長先生たちが集まって、話し合いをしたり交流したりしました。



ウエザーニュースHP

