



Main table with columns for Date, Main Dish, Dairy, Protein, Meat, Heat/Power, Body Balance, Energy, Fat, and Notes. Includes special days like 'Flavonoid Day' and 'Soybean Day'.

★は、主菜（魚・肉・卵・大豆製品を使ったおかず） ■は、副菜（野菜・きのこ・芋類などを使ったおかず） ▲は、汁物を表しています。 ※食材の高騰などで、献立内容が変更になる場合があります。ご了承ください。