

# 4月 <sup>しょく</sup> <sup>いく</sup> 食育だより

令和7年4月号  
船橋市立法典小学校

ご入学、ご進級おめでとうございます。今年度も“安全でおいしい給食”を提供できるよう給食室一同協力して取り組んでまいります。2～6年生の給食は10日（木）、1年生は14日（月）から始まります。

## 船橋市の学校給食

- 食べる児童・生徒の立場にたって愛情を込めた料理をつくります。
- 調理は手作りを基本にしています。
- 安全な食品を使用し、衛生的な調理を行います。
- 適温給食を心がけます。

主食は週3～4日が  
米飯です。パンや  
麺料理も提供します。



牛乳（200ml）が  
毎日つきます。

季節の旬の食材を積極的に  
使用します。野菜、豆、海藻  
など、不足しがちな食品を多く  
取り入れます。

## 船橋産の旬の食材を食べて知る日

- ・地域や地場産物への理解を深め、「ふるさと船橋」への思いを育む目的のもと、船橋産の農水産物を毎月の学校給食で使用し、味わいます。
- ・船橋市の農産物は主に農業用ハウスで栽培されるため、一般的な露地栽培の「旬」と一致しない場合があります。



～食材については毎月の献立表をご覧ください。～



### 献立および調理について

- ・1日に必要な栄養量の33%（不足しがちなカルシウムは50%、ビタミン類は33～40%）が摂取できるような献立を作成しています。

- 「だし」のうま味を活かし塩分を控えた味付けを心がけ、減塩の習慣を養います。
- 献立作成や食材発注、会計管理、調理指示は、栄養教諭が行います。
- 調理業務は昨年度に続き、日本給食（株）が担当します。

### 給食当番について

- 教室での配膳は、児童が行います。当番の児童は週末に白衣を持ち帰りますので、洗濯とアイロンがけをしていただき、週明けに持たせてください。
- 配膳はマスクを着用して行います。**当番のある週は、マスクを毎日持参してください。**



### 給食の停止について

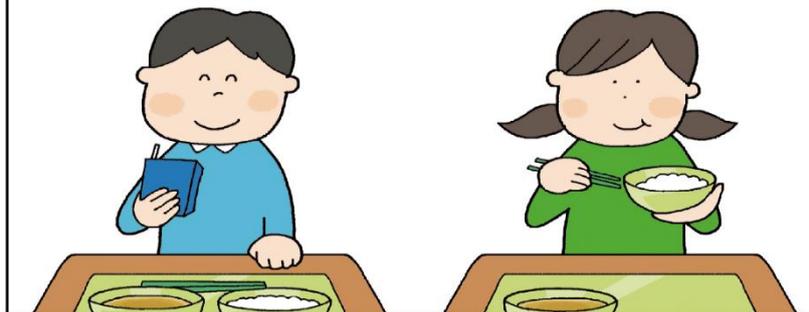
- 3日以上連続して給食を食べない場合には、給食を停止することが可能です。船橋市のホームページから届け出用紙を印刷するか、担任へお申し出ください。届け出を受理した翌日を1日目とし、4日目以降の給食を停止します。

### 食物アレルギー対応について

- 食物アレルギーのあるお子さんについては、医師の診断をもとに対応をします。安全に学校生活を送ることができるよう、面談等でお子さんの状況や学校における対応について共有しながら取り組みます。お子さんに食物アレルギーや気になる症状がみられる場合は、担任へお知らせください。個人での対応は事故の元になりますので、必ずご連絡をお願いします。

## 給食が始まります

学校給食は、栄養バランスのとれた食事で成長期にあるみなさんの健やかな成長を支え、望ましい食習慣と食に関する実践力を身につける教材としての役割があります。ぜひご家庭でも、給食の話題に触れてみてください。



今年度も1年間  
よろしく願いいたします

