



# 丘の上 1月号

学校教育目標 心豊かな児童の育成 ④ん④でつくる ④なみしょう

めざす児童像 やさしい子 かんがえる子 げんきな子

校長 加瀬 隆史

あけましておめでとうございます。2026年、令和8年の新しい年が始まりました。年末年始をご家庭でどのように過ごされたでしょうか。久しぶりに親戚と集まったり、ゆっくりと休養をとったり、それぞれに心も体も休める時間となっていれば嬉しく思います。年が改まり、再び元気な笑顔で登校してきた子供たちの姿を見て、学校にも新しい風が吹き込んできたように感じています。

1月は、一年の中でも特に寒さが厳しい時期です。飯山満南小学校の朝の校庭には冷たい空気が張りつめ、白い息を吐きながら登校する子供たちの姿が見られます。しかし、その一方で、凜と澄んだ冬の空や、静けさの中にある美しさに気づくことができる季節でもあります。寒さに身をすくめながらも、校門に立っている私や友達と会った際、元気に挨拶を交わす姿からは、たくましさや温かさを感じます。

これからは、一年間のまとめの時期です。学習面では、これまでに積み重ねてきた力を生かし、次の学年へとつなげていく大切な時期となります。また、生活面においても、自分の行動を振り返り、「これからどうなりたいか」「何を大切にしたいか」を考える良い機会です。全校朝会では、12月に実施した生活アンケートの結果を振り返り、前回よりも「友だちからしてもらってうれしかったこと」の数が大きく増えました。本校のめざす児童像の一つである「やさしい子」が、子供たち一人ひとりの行動として表れてきていることを、大変心強く感じています。

子供たちは冬休み中、書き初めの練習に取り組んだと思います。1月には、席書会や校内書き初め展など、日本の伝統文化に触れる行事があります。筆を持ち、心を落ち着けて文字と向き合う時間は、忙しい日常の中では貴重な体験です。文字には、その人の思いが表れます。丁寧に書こうとする姿勢や、集中して取り組む姿を大切にしていきたいと思います。

また、6年生にとっては、小学校生活のまとめの時期が本格的に始まります。下級生を思いやる姿や、学校のために行動する姿は、後に続く子供たちの良い手本となっています。一日一日を大切にしながら、仲間との時間を味わってほしいと願っています。

本年も、子供たちが安心して学び、成長できる学校づくりに、教職員一同力を尽くしてまいります。保護者・地域の皆様には、引き続き温かいご理解とご協力を賜りますようお願いいたします。2026年が、子供たちにとって実り多く、笑顔あふれる一年となることを心より願っております。

## 1月の行事予定

## 生活目標

寒さに負けず、外で元気に遊びましょう

日	曜	行事
1	木	元日
2	金	
3	土	
4	日	
5	月	
6	火	全校朝会 市民の会・PTA挨拶運動
7	水	給食開始 千教研 市民の会・PTA挨拶運動 発育測定～13日まで
8	木	席書会3・5・6年（体育館） 市民の会・PTA挨拶運動
9	金	5年生いのちの授業 席書会4年（体育館） 教育相談日
10	土	
11	日	
12	月	成人の日
13	火	シェイクアウト訓練（1/23までの間に実施） 第4回避難所運営会議 10時（会議室）
14	水	4～6年生クラブ活動 3年生クラブ見学 1年生なかよし会
15	木	PTA本部会 市書写展覧会（市民ギャラリー～20日）
16	金	6年生文化活動普及事業（体育館） 教育相談日
17	土	
18	日	
19	月	校内書き初め展（～30日）
20	火	
21	水	5・6年生委員会活動 南っ子タイム 飯山満中小中連携授業
22	木	
23	金	教育相談日
24	土	
25	日	
26	月	
27	火	5年生対話型鑑賞教室
28	水	ダンスクラブ発表会
29	木	
30	金	教育相談日
31	土	2026船橋駅伝フェスティバル（5・6年生代表）

## 【校内教育支援センター「ふれあいルーム」について】

令和6年度より船橋市内の全小学校に「学校に足が向かない、教室に入りづらい」等の事情を抱えた児童の学びの場の確保や精神的な支援を行う校内教育支援センターが設置されました。本校は、「ふれあいルーム」という名称で3階に設けています。原則、平日の児童が在校する時間帯に利用可能となります。スクールアシスタントの中西先生、飯田(美)先生が見守り支援をします。

## 【学校評価について】

本校の教育活動をさらに良くするために、保護者の皆様に学校評価のご協力をお願いいたしました。いただいた貴重なご意見を今後の教育活動に活かして参ります。ご理解、ご協力をいただきありがとうございます。お子様1人について1回、回答していただきました。全児童が対象になりますので、未回答の方は必ずお願いします。

実施期間：令和7年12月24日(水)～1月6日(火)

実施方法：グーグルフォーム(学校メールでURLを配信しました。)

## 【ハラスメント等に関する実態調査について】

教職員等による児童へのハラスメント等及び教職員等へのハラスメント等の実態を把握すると共に、ハラスメント等を根絶し、より良い学校環境を構築するために実態調査を実施します。

実施期間：令和8年1月7日(水)～1月15日(木)

### 手順

- ①実施期間内に担任が児童に調査の主旨を説明。
- ②児童に調査用紙や説明用紙、相談窓口の案内、封筒等を配付。
- ③自宅に持ち帰ったら、保護者と一緒に記入、または、お子様自身で記入後、保護者に内容をご確認いただく。
- ④学校に提出、または郵送による提出をする。

■詳細は、お子様が持ち帰る説明用紙をご覧ください。

だいにようぶ  
あなたは大丈夫？

スマホの使いすぎに気を付けよう！



！みなさんは1日にどれくらいスマホを使っていますか？



スマホには色々な機能があり、SNSやオンラインゲームなどのアプリをダウンロードすれば、便利な道具としてだけでなく、娯楽として楽しむこともできます。

しかし、そんなスマホも長時間使いすぎると、心身に影響が出る可能性があります。

今回は、スマホの使いすぎでどんなリスクがあるのかを知り、上手に利用する方法を考えてみましょう。

！スマホを使いすぎるとどうなるの？

集中しづらくなる



SNSやアプリの通知が気になり、授業や勉強に集中できなくなる可能性があります。

からだに影響がでる



スマホ使用時に背中が丸くなりやすいため、肩こりや首こりの原因になります。スマホの使いすぎで目が疲れて視力が低下したりすることがあります。

よく眠れなくなる



寝る前にスマホを使うと、ブルーライトによって寝つきが悪くなりやすくなり、質のよい睡眠がとれづらくなります。

スマートフォンは非常に便利ですが、

使い過ぎるとわたしたちに悪影響を与えることがあります。

！スマホを使いすぎないために

- ✓「〇時まで使用する」など、使用時間のルールを設定する
- ✓何時間も続けての使用は避け、ストレッチや身体を動かす時間を作る
- ✓ご飯を食べている時やお風呂に入る時など、ながらスマホをしない
- ✓勉強する際などの集中したいときは、通知をオフにする
- ✓寝る1時間前には、スマホを見ないようにする



自分の生活を守るために、

スマホとの付き合い方を見直してみませんか？