



丘の上 10月号

学校教育目標 心豊かな児童の育成 ④ん④でつくる ④なみしょう
④ん④がつながる ④なみしょう
めざす児童像 やさしい子 かんがえる子 げんきな子

校長 加瀬 隆史

ようやく暑さが少しずつ落ち着きをみせ、朝夕の空気に秋の気配が感じられるようになってきました。日中はまだ暑さの残る日もありますが、子供たちは日々の学習や運動に真剣に取り組む姿がみられます。

9月27日(土)に「令和7年度秋季市民陸上競技大会」が船橋運動公園陸上競技場で実施されました。5・6年生の対象児童は大会に向けて9月の2週目から、毎朝、元気に練習に取り組んできました。「100m」、「4×100mリレー」、「80mハードル」、「800m」、「走り幅跳び」、「走り高跳び」、「ジャベリックボール投げ」と、それぞれの種目に分かれて、友達と励まし合いながら汗を流す姿はとてもさわやかで、見ている私たちに力を与えてくれました。

ちょうど9月には、「世界陸上2025」が東京で開催されました。世界中のトップアスリートたちが、ゴールに向かって力いっぱい駆け抜け、跳び、競い合う姿に、多くの人々が胸を熱くしたと思います。華やかな舞台上で輝く選手たちも、日々の地道な練習を大切にしてきたからこそ、その一瞬に全力を出し切ることができたのです。

市民陸上に挑んだ本校の児童も、世界の舞台上に立つ選手たちと同じように、努力を重ねる過程そのものに大きな価値がありました。

当日の結果は男女合わせて8種目で入賞(8位以内：午前の部は29校参加)という成績を収めました。おめでとうございます！10月の全校朝会で参加者と入賞者の紹介をします。しかし、結果だけでなく、そこに至るまでの頑張りを、私は心からたたえたいと思います。選手のみなさん、お疲れ様でした。これからも学校生活の様々な場面で、仲間と共に挑戦し、夢中になって努力することを大切にしてほしいと思います。

さて、10月17日(金)は前期の最終日となり、子供たちに通知表を配付いたします。前期の学習や生活の様子を振り返り、一人一人の成長を記したものです。ぜひご家庭でもお子さんと一緒に開き、「ここまでできるようになったのはすごいね」「次はこんなことに挑戦してみようね」といった、頑張った点やこれからの目標を見つけて、励ましの言葉をかけていただければと思います。前向きな言葉がけが、子供たちのやる気を大きく育てます。後期に向けての大きな力になることを期待しています。

最後に、10月25日(土)は、秋季大運動会を実施します。これから練習が始まりますが、当日は、子供たちに温かい声援をよろしく願います。

10月の行事予定 生活目標 「手洗い・うがいをしっかりしましょう。」

日	曜	行事
1	水	委員会活動 第2回学校運営協議会
2	木	PTA本部会
3	金	2年生町探検 教育相談日
4	土	環境整備作業
5	日	福祉まつり（飯山満公民館）
6	月	運動会特別日課開始～10/24まで
7	火	2年生町探検（予備日）
8	水	クラブ活動 南っ子タイム
9	木	歯科相談（おおぞら・1・3・5年）
10	金	歯科相談（2・4・6年） 教育相談日
11	土	
12	日	
13	月	スポーツの日
14	火	1～4年生5時間日課 5・6年生運動会係打合せ 第3回避難所運営準備会議
15	水	
16	木	運動会合同練習 PTA運営委員会
17	金	前期課程終業式 教育相談日
18	土	
19	日	
20	月	後期課程開始
21	火	1～4年生5時間日課 5・6年生運動会係打合せ 第2回スクールガード調整会議
22	水	千教研
23	木	運動会合同練習
24	金	運動会前日準備 1～5年4時間授業 6年5時間授業 教育相談日
25	土	運動会
26	日	
27	月	振替休業
28	火	読書祭り開始
29	水	
30	木	4・5年生起震車体験 2・6年生煙中体験
31	金	2年生歯科指導 教育相談日

*市スクールカウンセラー（丸山先生）

出勤日 10/2（木）10/9（木）10/16（木）10/23（木）

*県スクールカウンセラー（黒木先生）

出勤日 10/8（水）10/22（水）11/10（月）

カウンセラーと話をされたい方は、教頭・担任・養護教諭のいずれかにご連絡ください。

*毎週金曜日に教育相談日を設けています。これは、お子様のことで気になること、心配なことがあるご家庭と面談をする時間です。希望される方は、上記の窓口へご連絡ください。

【ホームページ公開】

9月から給食の献立をホームページに公開しています。子供達も給食の時間は盛り付け方を電子黒板に表示し配膳に役立てています。

【環境整備作業】

8月は熱中症アラート発令のため保護者、地域、学校職員で行う環境整備作業ができませんでした。9月20日は、久しぶりに作業をすることができました。たくさんの保護者・地域の皆様にお集まりいただき運動会に向けて校庭の草刈りを中心に行いました。今週も10月の環境整備があります。子供達が校庭で活動することが増える時期です。環境を整えられるよう保護者・地域の皆様と協力していきたいと思えます。

【第2回スクールガード調整会議】

日時 10月21日（火）10：00

場所 家庭科室

年に3回実施しているスクールガード調整会議です。児童の安全をスクールガードリーダー・スクールガード・地域の皆様・保護者・学校職員と共に考え、共有する会です。保護者の皆様はどなたでもご参加いただけます。お子様の安全を一緒に共有しませんか？

ご都合のつく方は、記載した日時にお集まりください。

【工事について】

現在、地下貯留槽設置工事に伴い、校庭や駐車場付近の工事が進んでいます。工事中は警備員を配置し児童の安全に配慮しておりますが、保護者の皆様もご来校の際は十分気をつけるようお願いいたします。

【情報モラル】

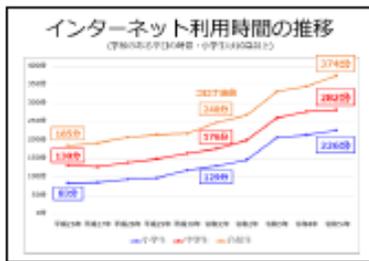
令和6年度情報モラル啓発資料(第11号)

大人のための情報モラル通信 ネット依存傾向と睡眠時間について

大人のための情報モラル通信は、子どもたちの安心・安全なインターネット利用に向けて、学校の先生方と保護者のみなさま、地域のみなさまに「大人としてできること」を考えていただく為の資料です。

こども家庭庁が実施した調査によると、令和5年の子どもたちのインターネット利用時間は、小学生**4時間弱**・中学生**5時間弱**、高校生**6時間強**となっています。

これらの時間はコロナ直前の時期と比較すると、それぞれ約2時間増加しています。逆に考えると、その時間の分だけ別の時間が減少していることとなります。



実は、ネットの利用時間が長い子どもは寝る時間が遅いといった傾向があるようです。子どもたちも、スマホの使い過ぎで寝不足だと感じていることが多いようです。

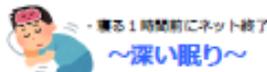
世界的に見てみると、日本の子どもたちのインターネット利用時間が飛びぬけて多いということはないようですが、睡眠時間についてはかなり短くなっています。

★「睡眠ガイド」を参考に質の高い睡眠を取ろう★

厚生労働省では「健康づくりのための睡眠ガイド2023」を公開しており、全国民に向けて質の高い睡眠をとる方法や、子ども・成人・高齢者向けの推奨睡眠時間を示しています。

それによると、小学生は9～12時間、中高生は8～10時間の睡眠時間が推奨されています。一方、ある調査で公表された子どもの睡眠時間は、小6で7.9時間、中3で7.1時間でした。

また、質の高い睡眠を取らないと記憶が固定されず、物事を忘れやすくなってしまうと言われています。寝る直前までスマホを見てると、脳が「まだ昼間だ！」と勘違いしてしまって睡眠の質が低下してしまう恐れがあります。



10年前は数%だった10代のネット依存傾向ですが、令和5年の調査では**24.8%**になりました。「ネットの時間を減らそう」だけでは子どもたちも納得しづらそうなので、健康維持の観点から**睡眠時間の確保**を軸にして、一緒に生活時間を見直してみましよう。

ネット依存と睡眠時間の関係です。子供達には、便利なものを上手に使えるようにすること、そして、自分の体を大事にすることをこれからも指導してまいります。
ご家庭での話題にしてみてください。