







# ほけんだより4月

令和8年4月  
飯山満小学校 保健室  
おうちの人と一緒に読みましょう

入学・進級おめでとございます。

4月は、新しい友達・先生・出会いがたくさんあり、ドキドキワクワクしますね。環境の変化によって、不安に思うことや心配もあるかもしれませんが、今年度も早寝早起きをなどの生活習慣を整え、病気やけがに負けない1年にしましょう。「ほけんだより」では、保健に関する行事や、からだ健康についての情報をお伝えしていきます。ぜひ、毎月読んでください。

## 保健室では、こんな対応をしています

<p><b>けがをした時</b></p> 	<p><b>具合が悪い時</b></p> 
<p><b>心急手当て</b></p> <p>保健室で行うのは、心急手当てのみです。次の日からは、家庭で手当てをお願いします。 *治療はできません</p> 	<p><b>病院受診を必要とする場合</b></p> <p>おうちの方に連絡させていただきます。場合によっては学校から直接病院へ連れて行くこともあります。</p> 
<p><b>休養してよくなると思われる場合</b></p> <p>様子を見て必要に応じて休養させます。</p> 	<p><b>一時的な休養でよくなる場合</b></p> <p>保健室での休養は、1時間が目安です。具合がよくなる場合、早退をお願いします。</p> 



保健室の(川端 亜岐子・小泉 可帆)です。  
飯山満小のみなさんが、こころもからだも元気に楽しく毎日過ごせるように、保健室からサポートしていきます。1年間どうぞよろしくお祈りします。

# 保健室の利用の仕方

<p>けがの手当てや具合が悪いときに</p> 	<p>けがをしたところがよごれていたら水で洗ってから</p> 	<p>保健室にあるものを使うときは声をかけて</p> 
<p>先生にことわってから</p> 	<p>ねている人がいるかも…静かに入って</p> 	<p>なにかやんでいるときに</p> 

## ハンカチ・ティッシュを持ち歩こう!

ハンカチ・ティッシュはランドセルに入っているとすぐに使えません。ポケットやポシェットに入れて、いつも持ち歩きましょう。



## 今年度お世話になる

がっこういせんせい  
学校医の先生です!



	医師名	医院、薬局名	電話番号
内科医	船津 陽子先生	船津医院	466-6711
	下山 立志先生	しもやま内科	467-5500
	安井 山広先生	はさま駅前クリニック	461-1159
歯科医	谷内 智徳先生	谷内歯科医院	465-1324
	河野 史有先生	こうの歯科	457-1131
	杉田 大先生	ウイステリアデンタルケア	466-2676
眼科医	出口 雄三先生	高根木戸眼科	465-8020
耳鼻科医	矢島 寿夫先生	矢島耳鼻咽喉科医院	467-1101
薬剤師	矢田 義章先生	ならしの駅前薬局	718-9578

# 4月 保健関係 行事予定



日にち	内容	学年	持ち物など
10日(金)	身体測定	3, 4年生	体操服 髪を結ぶ人は、2つ結びで頭の横に結びましょう
	視力検査	5, 6年生	メガネを持っている人は忘れないようにしましょう。
14日(火)	身体測定	5, 6年生	体操服 髪を結ぶ人は、2つ結びで頭の横に結びましょう
	視力検査	2年	メガネを持っている人は忘れないようにしましょう。
15日(水)	身体測定	1, 2年 ◎組	体操服 髪を結ぶ人は、2つ結びで頭の横に結びましょう
	視力検査	3, 4年	メガネを持っている人は忘れないようにしましょう。
17日(金)	聴力検査	2年	前日までに耳そうじをしておきましょう。
20日(月)	尿検査キット 配付	全学年	一緒に配られるお手紙をよく読みましょう。
	聴力検査	5年	前日までに耳そうじをしておきましょう。
21日(火)	尿検査一次	全学年	前日にトイレに尿検査セットを置いておきましょう。 当日の朝、8:40までに提出となります。
22日(水)	聴力検査	3年	前日までに耳そうじをしておきましょう。
23日(木)	視力検査	1年・◎組	メガネを持っている人は忘れないようにしましょう。
27日(月)	聴力検査	1年・◎組	前日までに耳そうじをしておきましょう。

保護者の皆様へ

## 1. 保健関係書類について

学校だよりに記入について詳細を掲載しておりますので、お読みください。

特に健康調査票への記入ですが、からだのことだけでなく心の健康につきましても、配慮事項などありましたら詳細を記入してください。また、緊急連絡先については、お子様が病気やけがをされた時などに、保護者の方と連絡を取るために使用するものです。年度途中であっても、連絡先・勤務先等の変更がありましたら、担任までご連絡ください。

## 2. 保健室の利用について

保健室は、簡単な応急手当てのみで治療はできません。副作用を引き起こす恐れがあるため、内服薬（飲み薬）を与えることはできません。

## 3. 学校感染症について

学校は集団生活の場ですので、感染症が流行しやすく、そのような病気は出席停止となります。それぞれ「出席停止期間」が法律で決められておりますので、医療機関の指示に従ってご家庭で安静にしてください。登校する際の治癒証明書や登校許可証等は不要です。

### ●学校感染症の種類と出席停止期間の基準●

感染症の種類		出席停止の期間の基準
第一種	エボラ出血熱	クリミア・コンゴ出血熱
	痘そう	南米出血熱
	ペスト	マールブルグ熱
	ラッサ熱	急性灰白髄炎(ポリオ)
	ジフテリア	重症急性呼吸器症候群
	中東呼吸器症候群	鳥インフルエンザ
第二種	インフルエンザ(鳥インフルエンザを除く)	
	百日咳	発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後2日を経過するまで
	麻疹(はしか)	特有の咳が消失するまで。又は5日間の適正な抗菌性物質製剤による治療が終了するまで
	流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)	解熱した後3日を経過するまで
	風しん	耳下腺、顎下腺又は舌下腺の腫脹が発現した後5日を経過し、かつ、全身状態が良好になるまで
	水痘(みずぼうそう)	発しんが消失するまで
	咽頭結膜熱(プール熱)	全ての発しんが痂皮化するまで
	新型コロナウイルス感染症	主要症状が消退した後2日を経過するまで
	結核	発症した後5日を経過し、かつ、症状が軽快した後1日を経過するまで
	髄膜炎菌性髄膜炎	無症状の感染者は、検体を採取した日を0日とし、翌日を1日目と起算し5日を経過するまで
第三種	コレラ	細菌性赤痢
	腸チフス	腸管出血性大腸菌感染症
	パラチフス	流行性角結膜炎
	急性出血性結膜炎	その他の感染症
	病状により、学校医その他の医師において感染のおそれがないと認めるまで	

## 4. その他

学校生活中に嘔吐等で衣服や持ち物が汚れてしまった場合には、集団感染防止のため、そのまま袋に入れてお返しさせていただきます。その後の消毒・洗濯はご家庭の方で行っていただいておりますのでご承知おきください。

あさ ねつ とき たいちょう わる とき 無理 とうこう かてい あんせい  
 朝、熱がある時や、体調が悪い時は、無理に登校させず、家庭で安静にし、様子を見るようにして下さい。必要に応じて受診して下さい。