



こんげつのもくひょう 「かんしゃのきもちで たべよう」

ひにち ようび	牛乳	こんだてめい		しょくひん の はたらき			エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量
		主食	おかずめい	血や肉になる	熱や力のもとになる	からだの調子をととのえる	
8 木	○	わかめご飯	とりにくから鶏肉の唐揚げ 小松菜の和え物	きゅうにゅうわかめ	こめあぶらさとう	にんじんこまつな	604 kcal 28.7 g 19.7 g 1.9 g
9 金	○	ソフト麺 野菜あんかけ	みそドレッシングサラダ おしるこ(鏡開き献立)	きゅうにゅうあすき	ソフトめんあぶら	にんじんたまねぎ	694 kcal 28.2 g 15.7 g 1.3 g
13 火	○	ご飯	麻婆豆腐 中華和え	きゅうにゅう	こめあぶらさとう	にんじんこまつな	626 kcal 29.5 g 20.3 g 1.8 g
14 水	○	セサミトースト	ポークピーンズ グリーンサラダ オレンジ	きゅうにゅう	パンバター	にんじんたまねぎ	659 kcal 26.2 g 26.0 g 1.8 g
15 木	○	小正月献立 あずきご飯	のしどり おひたし	きゅうにゅう	こめあぶらさとう	にんじんこまつな	600 kcal 29.2 g 18.4 g 1.9 g
16 金	○	ご飯	ししゃものパリパリ揚げ 肉じゃが 納豆和え	きゅうにゅう	こめはるさめ	にんじんたまねぎ	644 kcal 26.0 g 18.8 g 1.6 g
19 月	○	ご飯	ジャーチャン厚揚げ パンサンサー りんご	きゅうにゅう	こめあぶら	にんじんたまねぎ	631 kcal 27.4 g 21.7 g 1.8 g
20 火	○	☆6年生が家庭科の授業で献立を考えました☆	☆6年3の中から選ばれ献立	きゅうにゅう	こめあぶら	にんじんこまつな	
20 火	○	ご飯	レバーの和え物	きゅうにゅう	こめあぶら	にんじんこまつな	626 kcal 26.8 g 21.8 g 1.9 g
21 水	○	船橋産の旬の食事を食べて知る日～ほうれんそう～	白菜と卵のスープ いちご	きゅうにゅう	パン	にんじんほうれんそう	621 kcal 23.5 g 20.8 g 2.0 g
22 木	○	☆6年生が家庭科の授業で献立を考えました☆	☆6年1の中から選ばれ献立	きゅうにゅう	こめあぶら	にんじんこまつな	653 kcal 30.5 g 26.8 g 2.0 g
23 金	○	☆6年生が家庭科の授業で献立を考えました☆	☆6年1の中から選ばれ献立	きゅうにゅう	パン	にんじんこまつな	600 kcal 19.9 g 19.0 g 1.8 g
26 月	○	学校給食週間	セルフおにぎり	きゅうにゅう	こめあぶら	にんじんこまつな	591 kcal 27.0 g 19.9 g 1.9 g
27 火	○	姉妹都市 中国の料理	春巻き バンバンジー	きゅうにゅう	パン	にんじんこまつな	638 kcal 23.8 g 23.2 g 1.7 g
28 水	○	学校給食週間	ポークカレー ライス	きゅうにゅう	こめあぶら	にんじんこまつな	702 kcal 21.9 g 22.7 g 1.9 g
29 木	○	学校給食週間	ココア揚げパン	きゅうにゅう	パン	にんじんこまつな	625 kcal 21.6 g 24.0 g 2.0 g
30 金	○	千葉県や船橋市で生産された食材を使った献立	コノシロのさんかく焼き 肉香和え	きゅうにゅう	こめあぶら	にんじんこまつな	605 kcal 28.2 g 17.6 g 1.9 g

◎諸事情により献立内容を変更する場合があります。あらかじめご了承ください。



《 全国学校給食週間 1月24日～1月30日 》

明治22年、山形県鶴岡市で市立忠愛小学校で貧困児童を対象に行われた給食が学校給食の始まりと言われています。

第二次世界大戦後、海外からの援助物資をもとに学校給食が再開されたことを記念して、1月24日は「学校給食記念日」と制定されました。そこで、1月24～30日の1週間を学校給食への理解と関心を深めるための「学校給食週間」としています。この1週間は、千葉県の特産物を使用した献立や姉妹都市にちなんだ献立、世界の料理や人気の献立などが登場します。この機会に学校給食のみならず、私たちが生きていく上で欠かすことのできない「食」について様々な角度から関心を持ってもらえるとうれしいです。