

長い夏休みが終わり、みなさんの元気な声が学校に戻ってきました。生活リズムを「お休みモード」から「学校モード」に切り替えて、毎日元気に過ごしましょう！そのためにも、けがの予防は大切です。けがをした人たちから聞いたけがの原因から、けがの予防についてどうすればよかったか、場面ごとに一緒に考えてみましょう。

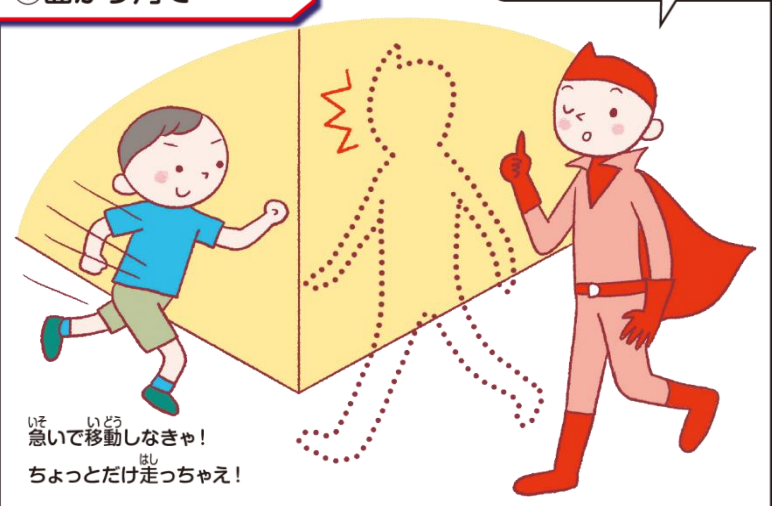
安全に過ごすための技を学ぼう！の巻

9月の保健行事

- 8日（月）身体測定【1・2年】
- 9日（火）身体測定【3・4年】
- 11日（木）身体測定【5・6年】
- 12日（金）身体測定【6組】

- 正確な身長を測るため、頭のセンターライン上で髪を結ぶのはさけてください。
- 測定が難しい場合はほどくことがあります。
- 体操服で測ります。

① 曲がり角で…



② 刃物を使うとき…



③ くつをはくとき…



④ つめがのびている…



⑤ 室内で遊ぶとき…



5つの場面では、それぞれこれからどんなけがをしそうでしょうか。

- | | | |
|-----------|-----------|---------|
| ・すりきず | ・ねんざ | ・歯をぶつける |
| ・だぼく（打ち身） | ・深爪（ささくれ） | ・つき指 |
| ・切りきず | ・骨折 | ・鼻血 |

では、どんなことに気をつければ、けがを防止そうでしょうか。

- | | |
|--------------|-----------------------|
| ・廊下を歩く | ・かかとをふまない |
| ・使い方のルールを守る | ・つめは短く切る |
| ・くつをはくときは、毎回 | ・遊ぶときは周りをよく見て安全に気をつける |
| ひもを結びなおす | |

