



令和7年5月2日
飯山満小学校 保健室
お子さんと一緒にお読みください

新学期が始まって、1ヶ月が経ちました。新しい生活にも慣れてきたのではないで
しょうか？でも、ひと息ついたところで、疲れが出てきていませんか？4月から始まった新
しい生活で、環境やまわりの人との関係が変わったりしたことで、疲れが出てくる時期
です。何事もやる気が出ない・イライラする・食欲がない・寝られない、などの疲れを
感じたら、こころとからだをゆっくり休めてあげましょう。

しんたいそくてい

身体測定をしました

4月の身体測定が終わりました。みなさん、新しい学年になり大きくなっていました。
また、どの学年もしっかり測定することができ、心も大きく成長している様子が見ら
れました。発育の様子を配りましたので確認してください。

男子（平均）		学年	女子（平均）	
しんちょう 身長（cm）	たいじゅう 体重（kg）		しんちょう 身長（cm）	たいじゅう 体重（kg）
116.9	21.0	1年	115.0	20.5
122.3	23.6	2年	121.1	23.6
128.2	26.9	3年	126.2	26.4
133.6	29.1	4年	133.9	30.7
139.4	36.0	5年	140.7	34.3
145.7	39.0	6年	146.2	38.4

＜保護者の方へ＞

- 健康診断の結果のお知らせは、所見のあった人にのみお渡しします。（歯科健診だけ
は全員に配付します。）
学校の健康診断はスクリーニングを目的におこなっており、確定診断をするためのも
のではありません。結果のお知らせをもらって、かかりつけ医を受診されても「異常
なし」となる場合もあります。ご承知おきください。
- 定期受診中でも受診を勧めるお手紙をお渡しすることがあります。その場合、**受診結
果報告書は次回の定期受診の際にご提出ください。急いで、受診する必要はありません。**
しばらく受診の機会がなかったお子さんは、ぜひこの機会に受診をお願いします。

がつ
5月

ほけんかんけい
保健関係

ぎょうじよてい
行事予定



日にち	内 容	学 年	持ち物など
2日(金)	尿 検査 一次②二次①	対 象 児 童 未提出者	●対象児童にはお手紙を渡しています。
12日(月)	眼科検診	1・3・5年生 (⑥組含む)	●前髪の長い人はピンで止めましょう。 ●名札を必ずつけましょう。
14日(水)	内科検診	2年生 ⑥組	●体操服を忘れないようにしましょう。 ●⑥組の4年生以上は、背骨のゆがみを必ず見るの で、髪の長い人は結びましょう。
16日(金)	尿 検査 一次③二次②	対 象 児 童 未提出者	●対象児童には5月15日(木)にお手紙を渡します。 ●未提出者は今回が最後です。忘れないようにしまし よう。
	内科検診	6年生	●体操服を忘れないようにしましょう。 ●背骨のゆがみを必ず見るので、髪の長い人は結びま しょう。
19日(月)	心電図	1, 4年生 (⑥組含む)	●体操服を忘れないようにしましょう。 ●検査技師の方が検査してくれます。 ●欠席者は保護者引率の元、6/10(火)中央公民館で 実施します。
20日(火)	内科検診	3年生	●体操服を忘れないようにしましょう。
23日(金)	内科検診	5年生	●体操服を忘れないようにしましょう。 ●背骨のゆがみを必ず見るので、髪の長い人は結びま しょう。
28日(水)	尿 検査 二次③	対 象 児 童	●対象児童には5月27日(火)にお手紙を渡します。
	内科検診	1年生	●体操服を忘れないようにしましょう。
	内科検診	4年生	●体操服を忘れないようにしましょう。 ●背骨のゆがみを必ず見るので、髪の長い人は結びま しょう。