

食育だより4月



船橋市立飯山満小学校

4月の目標 給食のきまりを覚えよう

4月10日(木)から給食が始まりました。毎日、家から「口ふき用のハンカチやタオル」、給食当番の人は「マスク」を持って来てください。

1 給食当番の準備と給食の盛り付け方

●健康チェック表をつけてもらう●

先生にチェックをしてもらいます。

具合の悪い時は、先生に言って当番を代わってもらいましょう。



●手を洗う●

石けんできれいに洗いましょう。



●身支度をととのえる●

右の絵のように白衣を着ましょう。

髪の毛が長い人はゴムやピンできちんととめて、帽子の中に入れましょう。

髪の毛が出ないように帽子をかぶろう

マスクをきちんとつけよう

つめは短く切っておこう

石けんを使って手を洗おう



ハンカチを持とう

●盛り付ける●

清潔な白衣を着よう

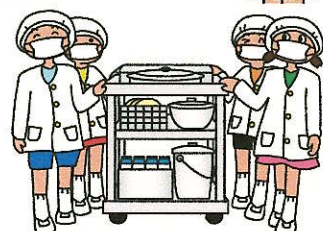
●給食室から運ぶ●

ふざけたり走ったりせず

しっかり運びましょう。

配膳車は重いので、先生と、当番4人位で運びましょう。

運ぶ人以外は配膳台をふきましょう。



ごはんなどは、30人のクラスなら3等分して1/3から10人分とりましょう。

スープなどは、そこ底をよくかき混ぜながら、盛りつけましょう。

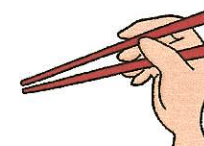


2 食事のマナー

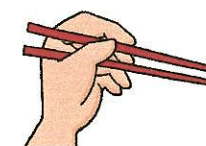


食器は手に持って食べましょう。また、落としたり、ぶつけたりすると、割れてしまいます。大切に近づきましょう。

右ききの場合



左ききの場合



お箸は正しく持ちましょう。まちがえていると料理が食べにくかったり、食べ物を小さく切ることができません。食べながら練習をしましょう。

3 食物アレルギーについて

食物アレルギーは、特定の食べ物を食べたり、飲んだり、さわったりすると、はだがかゆくなったりせきが出たりするなどのアレルギー症状があらわれます。ひどい時は、命にかかわる場合もあります。

食物アレルギーの人は、給食などではみんなと同じものを食べられない場合があります。また急に具合が悪くなることもあるので、そのような時はすぐに先生に知らせましょう。



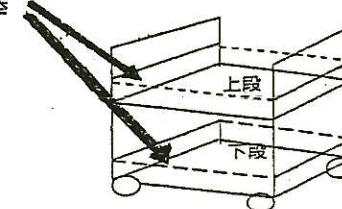
4 後片付け

後片付けの約束を守って、きちんと片付けましょう。食器を割った場合は、食べかすをとって、新聞紙に包んでから先生と給食室に持ってきてください。割れた皿はリサイクルをするため、給食室で洗ってから回収してもらいます。配膳車には乗せないでください。



食器の中に、食べ物の残りがついていないか確認して、静かにカゴの中に置きましょう。

ぼう棒



配膳車に食器などを全部乗せたら、ぼう棒を4本つけて配膳室に返しましょう。