



令和 7 年 4 月
飯山満小学校 保健室
お子さんと一緒にお読みください

ご入学、ご進級おめでとうございます。保健室の【川端 亜岐子・佐藤 萌】です。
4月は新しい友達、新しい先生、新しい出会いがたくさんあります。環境の変化によって、不安や心配がある時には、気軽に声をかけてください。今年度も、みなさんが健康で楽しく学校生活が送れるように、保健室からサポートしていきます。1年間どうぞよろしくお願いします。

4 月 保健関係 行事予定



日にち	内 容	学 年	持ち物など
10日(木)	身体測定	3, 4 年生	体操服 髪を結ぶ人は、2つ結びで頭の横に結びましょう
	視力検査	5, 6 年生	メガネを持っている人は忘れないようにしましょう。
14日(月)	身体測定	5, 6 年生	体操服 髪を結ぶ人は、2つ結びで頭の横に結びましょう
	視力検査	2 年	メガネを持っている人は忘れないようにしましょう。
15日(火)	身体測定	1, 2 年 ⑥組	体操服 髪を結ぶ人は、2つ結びで頭の横に結びましょう
	視力検査	3, 4 年	メガネを持っている人は忘れないようにしましょう。
18日(金)	聴 力 検 査	5 年	前日までに耳そうじをしておきましょう。
	尿 検 査 キ ャ ッ ト 配 付	全学年	
21日(月)	尿 検 査 一 次	全学年	前日にトイレに尿 検 査 セ ッ ト を置いておきましょう。 当日の朝、8：40 までに提出となります。
22日(火)	聴 力 検 査	1 年・⑥組	前日までに耳そうじをしておきましょう。
23日(水)	聴 力 検 査	3 年	前日までに耳そうじをしておきましょう。
24日(木)	視力検査	1 年・⑥組	メガネを持っている人は忘れないようにしましょう。
25日(金)	聴 力 検 査	2 年	前日までに耳そうじをしておきましょう。
30日(水)	耳鼻科健診	1, 6 年生 (⑥組含む)	前日までに耳そうじをしておきましょう。 学校医の先生が来校されます。健診開始は9時からです。

今年度お世話になる 学校医の先生です！



	医師名	医院、薬局名	電話番号
内 科 医	船津 陽子先生	船津医院	466-6711
	下山 立志先生	しもやま内科	467-5500
	安井 山広先生	はさま駅前クリニック	461-1159
歯 科 医	谷内 智徳先生	谷内歯科医院	465-1324
	河野 史有先生	こうの歯科	457-1131
	杉田 大先生	ウステリアデンタルケア	466-2676
眼 科 医	出口 雄三先生	高根木戸眼科	465-8020
耳鼻科医	矢島 寿夫先生	矢島耳鼻咽喉科医院	467-1101
薬 剤 師	矢田 義章先生	ならしの駅前薬局	718-9578

健康診断で自分の体について知ろう！

— 何のために健康診断をするのでしょうか？ —

- ☆ からだがどれだけ、大きくなっているかを知るため。
- ☆ 何かの病気がかくれていないか調べ、なるべく早く治すため。
- ☆ 健康の大切さを知って、自分のからだを見つめ直すため。

— 健康診断の前日にしておくこと —

- ☆ 前の日にお風呂に入り、からだを清潔にしておきましょう。
- ☆ プリントなどが配られているときは、必ず読んでおきましょう。

— 気を付けてほしいこと —

- ☆ 髪の毛が長い人は結びましょう。(身体測定では、正確に測定するため、頭の上や後ろに結び目がこないようにしましょう。)
- ☆ 視力検査の時、メガネを持っている人は忘れずに持ってきてましょう。
- ☆ 検査がスムーズに進むよう、静かに待ちましょう。

保健室の利用の仕方



ハンカチ・ティッシュをも持ち歩こう！

ハンカチ・ティッシュはランドセルに入っているとすぐに使えません。ポケットやポシェットに入れて、いつでも持ち歩きましょう。

1. 学校生活中に嘔吐等で衣服が汚れてしまった場合には、集団感染防止のため、そのまま袋に入れてお返しさせていただきますので、その後の消毒・洗濯はご家庭の方で行ってください。
 2. 保健室では、学校に来てから具合が悪くなった場合やけがをした場合に、短時間の休養・簡単な手当てをおこなっています。原則として、家庭内でのけがの手当てや継続的手当てはおこないません。
- ご理解ご協力のほどよろしくお願いします。



本日配付の保健関係書類について

本日、保健関係書類を配付しました。すべて大切な書類ですので、記入漏れがないか確認の上、ご提出をお願いします。

提出締切 4月14日（月）

✓	書類	対象学年	確認していただきたいこと
	定期健康診断問診調査票 （結核健診）	全学年	該当学年の記入箇所の太枠内、1～8にご記入ください。 1年生と転入生は、氏名・フリガナ・性別・生年月日・BCG接種歴もご記入ください。
	脊柱・運動器検診調査票	全学年	各ご家庭で、調査票の最終面を参考にご記入いただきます。 お子様の背骨の状態及び運動器に関しては13項目の動作を見ていただき、中面1)～3)の当該学年記入箇所の太枠内をご記入ください。
	標準12誘導心疾患調査票	1・4年 （⑥組含む）	学校名、学年、組、番号、氏名、ふりがな、性別、生年月日をご記入ください。 質問1～7まであります。質問7の身長・体重が不明の場合は、未記入で構いません。
	耳鼻咽喉科保健調査票	2～5年生のみ （⑥組含む）	学校医による耳鼻科健診を受診しない学年で実施します。該当学年の欄にご記入ください。問診票の内容によって、受診のおすすめをすることがありますのでご了承ください。Cの項目では、特に該当する項目がない場合は、【すべて該当なし】に○をつけてください。
	眼科保健調査票	2, 4, 6年生のみ （⑥組含む）	学校医による眼科健診を受診しない学年で実施します。該当学年の欄にご記入ください。 〈問3〉が「はい」に当てはまる方は、受診をお勧めいたしますので、各ご家庭で受診をお願いします。

健康調査票	全学年	2～6年生には昨年度最終日に配付しました。回収は4月7日でした。提出はお済でしょうか 1年生は4月14日（月）が提出締め切りとなっております。
-------	-----	--