

# 食育だより4月

船橋市立飯山満小学校

## 4月の目標 給食のきまりを覚えよう

4月11日(木)から給食が始まりました。毎日、家から「口ふき用のハンカチやタオル」、給食当番の人は「マスク」を持って来てください。

### 1 給食当番の準備と給食の盛り付け方

#### ●健康チェック表をつけてもらう●

先生にチェックをしてもらいます。

具合の悪い時は、先生に言って当番を代わってもらいましょう。



#### ●手を洗う●

石けんできれいに洗いましょう。



#### ●身支度をととのえる●

右の絵のように白衣を着ましょう。髪が長い人はゴムやピンできちんととめて、帽子の中に入れてください。

髪の毛が出ないように帽子をかぶろう

つめは短く切っておこう

清潔な白衣を着よう



マスクをきちんとつけよう

石けんを使って手を洗おう

ハンカチを持とう

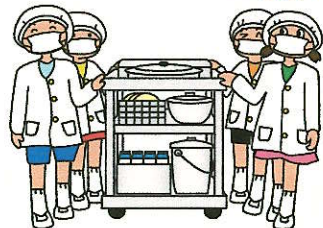
#### ●盛り付ける●

#### ●給食室から運ぶ●

ふざけたり走ったりせず、しっかり運びましょう。

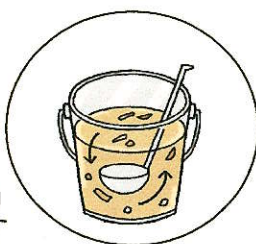
配膳車は重いので、先生と、当番4人位で運びましょう。

運ぶ人以外は配膳台をふきましょう。



ごはんなどは、30人のクラスなら3等分して1/3から10人分とりましょう。

スープなどは、底をよくかき混ぜながら、盛りつけましょう。



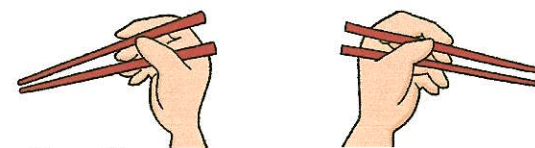
### 2 食事のマナー



食器は手に持って食べましょう。また、落としたり、ぶついたりすると、割れてしまいます。大切に食べましょう。

右ききの場合

左ききの場合



お箸は正しく持ちましょう。まちがえてると料理が食べにくかったり、食べ物を小さく切ることが出来ません。食べながら練習をしましょう。

### 3 食物アレルギーについて

食物アレルギーは、特定の食べ物を食べたり、飲んだり、さわったりすると、はだがかゆくなったりせきが出たりするなどのアレルギー症状があらわれます。ひどい時は、命にかかわる場合もあります。

食物アレルギーの人は、給食などではみんなと同じものを食べられない場合があります。また急に具合が悪くなることもあるので、そのような時はすぐに先生に知らせましょう。



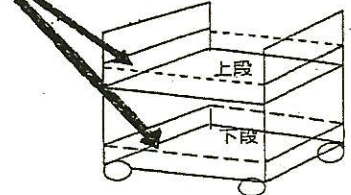
### 4 後片付け

後片付けの約束を守って、きちんと片付けましょう。食器を割った場合は、食べかすをとって、新聞紙に包んでから先生と給食室に持ってきてください。割れた皿はリサイクルをするため、給食室で洗ってから回収してもらいます。配膳車には乗せないでください。



食器の中に、食べ物の残りがついていないか確認して、静かにカゴの中に置きましょう。

ぼう  
棒



配膳車に食器などを全部乗せたら、ぼう棒を4本つけて配膳室に返しましょう。