

ほけんだより5月

令和8年5月1日
飯山満小学校 保健室
お子さんと一緒にお読みください

新学期が始まって、1か月が経ちました。新しいクラスや学年で頑張ってきた疲れが、そろそろ出てくる頃ではないでしょうか。また、日ごとの気温差も大きいので、からだにストレスを感じやすい時期でもあります。夜、布団に入る1時間前には、テレビやゲーム、タブレットの画面を見るのをやめて、ぐっすり眠り、体調を整えましょう。

健康診断 まだまだ続きます！

検診は忍者になって受けよう

にんぽう その一

名前が呼ばれる
そのときをじっと待つべし



前の人の動きをよく見て静かに待っていきましょう。名前を呼ばれたら「は

にんぽう その二

ぬきあし さしあし
しのびあし



からだの中の小さな音やお医者さんのお話が聞こえるように、ろうかはず

にんぽう その三

いただきものは
ありがたく…



健診の結果が配られたら、必ずおうちの人に観てもらおう。

<保護者の方へ>

- 健康診断の結果のお知らせは、所見のあった人におのみお渡しします。(視力検査と歯科健診だけは全員に配付します。) 学校の健康診断はスクリーニングを目的におこなっており、確定診断をするためのものではありません。結果のお知らせをもらって、かかりつけ医を受診されても「異常なし」となる場合もありますが、ご承知おきください。
- 定期受診中でも受診を勧めるお手紙をお渡しすることがあります。その場合、受診結果報告書は次回の定期受診の際にご提出ください。急いで、受診する必要はありません。しばらく受診の機会がなかったお子さんは、ぜひこの機会に受診をお願いします。

5月 保健関係 行事予定



日にち	内容	学年	持ち物など
7日(木)	尿検査②	対象児童 未提出者	対象児童にはお手紙を渡します。
11日(月)	心電図	1, 4年生 (6組含む)	<ul style="list-style-type: none"> 体操服を忘れないようにしましょう。 検査技師の方が検査してくれます。
12日(火)	耳鼻科検診	1・6年生 (6組含む)	<ul style="list-style-type: none"> 前日までに耳そうじをしておきましょう。
13日(水)	内科検診	1・5年生 (6組含む)	<ul style="list-style-type: none"> 体操服を忘れないようにしましょう。 背骨のゆがみを見るので、髪の長い人は結びましょう。 
15日(金)	内科検診	2年生	<ul style="list-style-type: none"> 体操服を忘れないようにしましょう。
19日(火)	尿検査③	対象児童	対象児童にはお手紙を渡します。
	内科検診	6年生	<ul style="list-style-type: none"> 体操服を忘れないようにしましょう。 背骨のゆがみを見るので、髪の長い人は結びましょう。
28日(木)	歯科検診	2・5年生	<ul style="list-style-type: none"> 朝ごはんを食べたあとに、しっかりと歯をみがいてきましょう。 
29日(金)	尿検査④	対象児童	対象児童にはお手紙を渡します。