

う～ん。。。なんだか モヤモヤするなあ・・・



ふゆ むか き も お こ
冬を迎えて「気持ちが落ち込むなあ。。。」

せいせき しんろ しんぱい
「成績や進路が心配だなあ。」

えすえぬえす わるぐち か
「SNSで悪口を書かれている・・・どうしよう。」など
なんだかモヤっとする



千葉県子どもと親のサポートセンター
マスコットキャラクター こさぼん

そんな時は、誰かにその気持ちを話してみよう！



千葉県子どもと親のサポートセンター
マスコットキャラクター こさぼん

えすえぬえす そうだん
SNS相談

ら い ん そ う だ ん し ゚ ゃ う ね ん ち ゅ う こ う せ い たい し ゚ ゃ う
LINEで相談。小(4～6年)中高生が対象
まいしゅうかようび もくようび にちようび
毎週火曜日、木曜日、日曜日18:00～22:00
※1/4(土)～1/11(土)は毎日相談を受け付けます。

「SNS相談@ちば」を「友だち追加」



ワンストップ・
オンライン相談

まーむ そ う だ ん へ い し つ
Zoomで相談。平日9:00～17:00
かお だ おんせい
顔を出さずに音声でもチャットでも
すき な ほう そ う だ ん
好きな方で相談できます。

ホームページから予約できます



でんわ そうだん
電話相談

でんわ そ う だ ん し か ん じ ゃ う つ
電話で相談。24時間受け付けています。
でんわ そ う だ ん
・電話相談フリーダイヤル
し か ん こ ど も ぜんこくきょうつう
・24時間子供SOSダイヤル(全国共通)

0120 - 415 - 446

0120 - 0 - 78310



メール相談

メールで相談。件名に「相談」と入れてください。

saposoudan@chiba-c.ed.jp

※サポートセンターからの返信は、数日かかることがあります。



ちばけんこ おや
千葉県子どもと親のサポートセンター

