



4月予定献立表

今月の目標：給食のきまりを覚えよう。



令和8年度

船橋市立行田東小学校

実施日 日 曜	献立名	牛乳	主な材料とその働き						栄養量(4年)				
			血・肉・骨になるもの (あかのたべもの)		体の調子をととのえるもの (みどりのたべもの)		熱や力になるもの (さいろのたべもの)		エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	塩分相当量(g)	
10 金	麻婆豆腐丼 中華風コンスープ さつまいもチップス	○	とうふ ぶたにく みそ たまご とりにく	ぎゅうにゅう	にんにく しょうが ねぎ	ほししいたけ にんじん たまねぎ	にら きのこ たまねぎ ごま	こめ さとう あぶら	ごまあぶら でんぷん さつまいも	651	26.4	21.6	1.9
13 月	ガーリックトースト ポークビーンズ ジャこのサラダ オレンジ	○	てぼうまめ ぶたにく クリーム チーズ しらすまし	ぎゅうにゅう	にんにく たまねぎ にんじん	トマトかん さやいんげん ごま	レタス キャベツ だいこん オレンジ	しょうパン 卵-ブ あぶら	じゃがいも さとう ごまあぶら ごま	651	30.1	21.4	1.9
14 火	ごはん さわらのごまだれ焼き 磯香和え さつま汁	○	さわら あぶらあげ ゆり ゆり とうふ みそ	ぎゅうにゅう	ごま キャベツ にんじん	だいこん ごぼう	えのきたけ ねぎ	こめ さとう あぶら	ごま ほろさめ こんにやく さつまいも	621	27.8	19.6	1.9
15 水	玄米ごはん ジャンボ揚げぎょうざ イカと豆腐の中華煮 春雨のあえもの パナナ	○	ぶたにく とうふ いかに ハム	ぎゅうにゅう	キャベツ ねぎ にんじん	しょうが ほししいたけ たけのこ にんじん	ほくさい チンゲンサイ きゅうり もやし パナナ	こめ もちげんまい ぎょうざのかわ でんぷん	ごまあぶら あぶら さつまいも ごま ほろさめ さとう	635	27.6	21.1	1.9
16 木	ピピンパ さつまいもおやき 春雨スープ	○	ぶたにく あぶらあげ ごりとうふ とうじゅう とりにく	ぎゅうにゅう	にんにく しょうが にんじん	だいこん ごま かぼちゃ ほししいたけ	もやし たけのこ えのきだけ	こめ あぶら さとう ごま	ごまあぶら さつまいも バター ほろさめ でんぷん	645	27.6	21.5	1.6
17 金	ごはん レバーとポテトのケチャップあえ グリーンサラダ トックススープ 河内晩柑	○	ぶたレバー みそ とりにく だいご わかめ	ぎゅうにゅう	しょうが キャベツ きゅうり レタス	レモンかじゅう たまねぎ にんじん ほししいたけ	ほくさい ごま ねぎ かわらばんかん	こめ じゃがいも あぶら でんぷん	さとう ごま トック ごまあぶら	666	28.0	21.6	1.9
◆◆ 1年生給食開始 ◆◆													
20 月	米粉チキンカレーライス ツナとわかめのサラダ オレンジゼリー	○	とりにく たまご レンズ豆 チーズ わかめ	ぎゅうにゅう	たまねぎ しょうが にんにく にんじん	マッシュルーム トマトかん りんご グリーンピース キャベツ	きゅうり ごま コーン オレンジジュース みかんかん	こめ あぶら バター	じゃがいも さとう こめ ごま	660	27.9	18.1	1.9
21 火	ごはん 鱈のさんか焼き(照り焼きソース) 納豆和え 薩摩芋と茸のごま味噌汁	○	まあじ みそ とうじゅう なつとう かつおぶし かつおぶし	ぎゅうにゅう	ねぎ にんじん しょうが	ほうれんそう キャベツ しめじ	だいこん ごま	こめ ごま さとう	ごま あぶら でんぷん さつまいも	621	29.2	18.9	1.9
22 水	豚丼 キャベツとベーコンのスープ オレンジ	○	ぶたにく とりにく ベーコン レンズ豆	ぎゅうにゅう	しょうが ほししいたけ えのきたけ にんじん	たまねぎ ごま	キャベツ コーン オレンジ	こめ もちげんまい あぶら	しらたき さとう ごま じゃがいも	631	27.4	19.1	1.7
◆◆「船橋産の旬の食材を食べて知る日」今月は「だいこん」です。◆◆													
23 木	ごはん カレーコロッケ(米粉&米粉パン粉) 春キャベツのサラダ 大根とわかめの味噌汁 河内晩柑	○	ぶたにく たまご わかめ みそ	ぎゅうにゅう	たまねぎ しょうが キャベツ きゅうり	レタス コーン レモンかじゅう	だいこん ねぎ かわらばんかん	こめ じゃがいも あぶら	こめ ごま さとう	654	25.4	21.8	1.8
24 金	コーンライス ししゃものレモンソース 米粉マカロニスープ パナナ	○	ベーコン ウィンナー ししゃも	ぎゅうにゅう	コーン にんじん たまねぎ	えだまめ レモンかじゅう ほくさい	ごま パナナ	こめ バター でんぷん あぶら	さとう こめ ごま じゃがいも	654	26.6	21.6	1.9
27 月	たけのごはん 魚と野菜の揚げ煮 ごまとなつぼうしのみそ汁 河内晩柑	○	とりにく あぶらあげ ほら わかめ かつおぶし みそ	ぎゅうにゅう	ほししいたけ たけのこ ごぼう	かぼちゃ しょうが にんじん さやいんげん	ほくさい ねぎ ごま かわらばんかん	こめ あぶら さとう	ごま じゃがいも でんぷん	643	28.6	21.3	1.9
28 火	ココア揚げパン 鶏肉と大豆のトマト煮 スパゲティサラダ パナナ	○	だいご とりにく チーズ ハム	ぎゅうにゅう	たまねぎ にんじん マッシュルーム	トマトかん さやいんげん キャベツ レタス	きゅうり レモンかじゅう バター	コッパン あぶら さとう	じゃがいも スパゲティ	620	27.9	20.2	1.5
◆◆ 4月生まれ お誕生日 お祝い メニュー ◆◆													
30 木	ごはん ビーマンの肉詰め レモン和え だまご汁 オレンジ	○	ぶたにく たまご ごま とりにく あぶらあげ	ぎゅうにゅう	あおピーマン しょうが たまねぎ キャベツ	きゅうり レモンかじゅう ごぼう にんじん	だいこん ほししいたけ ごま オレンジ	こめ ごま でんぷん あぶら さとう	ごまあぶら ごま だまごもち こんにやく	654	27.5	18.0	1.6

☆ 材料の都合により献立を変更することがあります。

保護者の皆様へ

ご入学・ご進級 おめでとうございます。

今年度も本校の調理業務は昨年度に引き続きハーベストネクスト(株)が担当してまいります。子供たちの健康を考えた、安全で安心な給食を提供していきます。よろしくお祈りします。

お願い

- 給食前には手洗いを徹底させますので、必ず清潔なハンカチを持たせてください。
- 給食後は歯磨きを実施します。歯ブラシ、コップ、ロふき用ハンカチを小さい袋等に入れて、毎日持たせてください。
- 給食当番になりましたら週末に白衣等を持ち帰ります。白衣の洗濯、アイロンがけ、繕いをお願いします。(白衣のアイロンがけは加熱殺菌を目的としています。)

保護者の皆様のご理解とご協力をお願いします。



きれいに手を洗おう!!



石けんをよく泡立てて、手のひらや手の甲をしっかりと洗います。忘れがちな指と指の間、つめ、手首もよく洗って、水で洗い流します!

☆手洗いのポイント☆

- ①せっけんをあわだてること
 - ②指のあいだ、親指、手首などこまかく洗うこと
 - ③水でよく流すこと
 - ④清潔なタオルでふくこと
- 特に④は大切です。アルコール消毒も④で、きちんと拭くと効果が高くなります。ハンカチを持ち歩きましょう

【給食の停止について】

けがや病気等で長期欠席し、3日以上連続して給食を食べない場合には給食を停止し、給食費を還付できる場合があります。給食の停止を希望される場合はお早めに学校までお申し出ください。お申し出のあった日の翌日を1日目とし、4日目(土日祝日を除く)から給食を停止します。

なお、お申し出には届け出用紙が必要です。船橋市のホームページからプリントアウトするか、学校までご連絡ください。