

# 食育だより

4月号

令和8年4月  
船橋市立行田東小学校

ご入学・ご進級おめでとうございます。春休みはどのように過ごしていましたか。  
学校での学びや活動をいきいきと行うためには健康が大切です。今年も1年間、よい食生活を心がけ、それぞれの目標に向かってがんばりましょう。

今月の目標：給食のきまりを覚えよう

## 学校での食育

学校給食は、学校での教育活動の1つに位置づけられています。また日本の学校教育の指針である「学習指導要領」では、食育についてご家庭や地域社会と連携を図りながら学校全体で取り組んでいくことが示されています。学校で行う食育は以下の6つの視点から進められます。

### 食の重要性



食べることの喜び、楽しさ、そして重要性を知る。

### 心身の健康



成長や健康に望ましい食べ方を  
知り、実践できる。

### 食品を選択する能力



正しい知識や情報に基づき、品質  
や安全性を自分で判断できる。

### 感謝の心



食べ物を大事にし、食事にかかわる人々に感謝する。

### 社会性



食事のマナーを守り、食事を通して豊かな人間関係を築く。

### 食文化



各地域の産物や食文化、その歴史などを知り、尊重できる。

# ご家庭と給食の連携をよろしくお願ひいたします

毎月<sup>まいつき</sup>の献立表<sup>こんだてひょう</sup>やおたよりに目<sup>め</sup>を通し<sup>とお</sup>て<sup>と</sup>ください



冷蔵庫<sup>れいぞうこ</sup>など目<sup>め</sup>にしやすい所<sup>ところ</sup>に張<sup>は</sup>って、ご一読<sup>いちどく</sup>ください。  
給食<sup>きゅうしょく</sup>を話<sup>はな</sup>す糸口<sup>いとぐち</sup>に、その日<sup>ひ</sup>の子<sup>こ</sup>ども<sup>の</sup>学<sup>が</sup>校<sup>こう</sup>で<sup>の</sup>様<sup>よう</sup>子<sup>す</sup>を  
聞<sup>き</sup>くこともできます。

ご家庭<sup>かてい</sup>を食育<sup>しょくいく</sup>の実践<sup>じっせん</sup>の場<sup>ば</sup>にしてくだ<sup>さ</sup>い



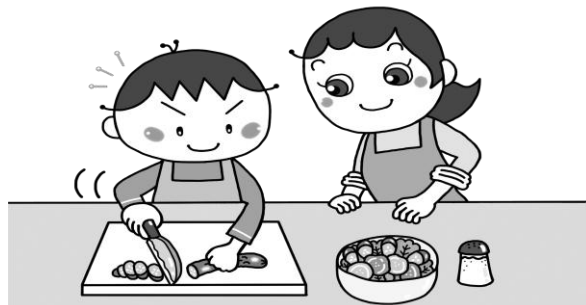
はし<sup>はし</sup>の持<sup>も</sup>ち方<sup>かた</sup>、配膳<sup>はいぜん</sup>、食<sup>た</sup>べ方<sup>かた</sup>、献立<sup>こんだて</sup>の考<sup>か</sup>え方<sup>かた</sup>など、学<sup>が</sup>校<sup>こう</sup>  
で食育<sup>しょくいく</sup>として伝<sup>つた</sup>え、子<sup>こ</sup>ども<sup>た</sup>ちが学<sup>ま</sup>んだこ<sup>ごと</sup>を<sup>を</sup>ご家庭<sup>かてい</sup>  
でもぜひ<sup>ぜひ</sup>継<sup>けい</sup>続<sup>ぞく</sup>して実<sup>じっ</sup>践<sup>せん</sup>さ<sup>せ</sup>て<sup>て</sup>くだ<sup>さ</sup>い。

給食当番<sup>きゅうしょくとうばん</sup>へのご協<sup>きょうりやく</sup>力<sup>りき</sup>をお願<sup>ねが</sup>ひします



ハンカチ、つめ、マスク着<sup>ちやく</sup>用<sup>よう</sup>など衛<sup>えい</sup>生<sup>せい</sup>管<sup>かん</sup>理<sup>り</sup>にご協<sup>きょうりやく</sup>力<sup>りき</sup>  
くだ<sup>さ</sup>い。また給食当番<sup>きゅうしょくとうばん</sup>の週<sup>しゅう</sup>の最<sup>さい</sup>後<sup>ご</sup>には、白<sup>はく</sup>衣<sup>い</sup>等<sup>とう</sup>  
の洗<sup>せん</sup>濯<sup>たく</sup>、ア<sup>あ</sup>イ<sup>い</sup>ロ<sup>ろ</sup>ン<sup>ん</sup>が<sup>が</sup>け<sup>け</sup>による滅<sup>めつ</sup>菌<sup>きん</sup>をお願<sup>ねが</sup>ひいた<sup>た</sup>します。

積<sup>せき</sup>極<sup>ごく</sup>的<sup>てき</sup>にお手<sup>て</sup>伝<sup>つた</sup>い<sup>い</sup>をさ<sup>さ</sup>せて<sup>て</sup>くだ<sup>さ</sup>い



給食<sup>きゅうしょく</sup>では全<sup>ぜん</sup>員<sup>いん</sup>で準<sup>じゅん</sup>備<sup>び</sup>、後<sup>あと</sup>片<sup>かた</sup>付<sup>た</sup>け<sup>け</sup>を<sup>を</sup>し<sup>し</sup>ま<sup>ま</sup>す。ご家庭<sup>かてい</sup>でも  
ぜひ<sup>ぜひ</sup>行<sup>おこな</sup>わ<sup>わ</sup>せ<sup>せ</sup>て<sup>て</sup>くだ<sup>さ</sup>い。買<sup>か</sup>い<sup>い</sup>物<sup>もの</sup>や料<sup>りょう</sup>理<sup>り</sup>も<sup>も</sup>で<sup>で</sup>き<sup>き</sup>る<sup>る</sup>範<sup>はん</sup>圍<sup>い</sup>  
で積<sup>せき</sup>極<sup>ごく</sup>的<sup>てき</sup>にお手<sup>て</sup>伝<sup>つた</sup>い<sup>い</sup>をさ<sup>さ</sup>せて<sup>て</sup>あ<sup>あ</sup>げ<sup>げ</sup>て<sup>て</sup>くだ<sup>さ</sup>い。

## ☆給食室通信

栄養士<sup>めいじょうし</sup>の増<sup>ます</sup>淵<sup>ぶち</sup>泰<sup>やすこ</sup>子<sup>こ</sup>です。給食室通信では、学<sup>が</sup>校<sup>こう</sup>で<sup>の</sup>子<sup>こ</sup>供<sup>ども</sup>た<sup>ち</sup>の<sup>の</sup>様<sup>よう</sup>子<sup>す</sup>で私<sup>わたし</sup>が思<sup>おも</sup>ったこ<sup>ごと</sup>を<sup>を</sup>発<sup>はつ</sup>信<sup>しん</sup>して<sup>して</sup>い<sup>い</sup>き<sup>き</sup>ま<sup>ま</sup>す。今<sup>いま</sup>年<sup>ねん</sup>度<sup>ど</sup>も子<sup>こ</sup>供<sup>ども</sup>た<sup>ち</sup>が<sup>が</sup>楽<sup>らく</sup>し<sup>し</sup>み<sup>み</sup>に<sup>に</sup>な<sup>な</sup>る<sup>る</sup>よ<sup>よ</sup>う<sup>う</sup>な、安<sup>あん</sup>心<sup>しん</sup>・安<sup>あん</sup>全<sup>ぜん</sup>で<sup>で</sup>お<sup>お</sup>い<sup>い</sup>し<sup>し</sup>い<sup>い</sup>給<sup>きゅう</sup>食<sup>しょく</sup>づ<sup>く</sup>り<sup>り</sup>に<sup>に</sup>努<sup>ゆめ</sup>めて<sup>て</sup>参<sup>ま</sup>り<sup>り</sup>ま<sup>ま</sup>す。給<sup>きゅう</sup>食<sup>しょく</sup>につ<sup>つ</sup>い<sup>い</sup>て<sup>て</sup>気<sup>き</sup>に<sup>に</sup>な<sup>な</sup>った<sup>た</sup>こ<sup>ごと</sup>や、相<sup>さう</sup>談<sup>だん</sup>等<sup>とう</sup>あ<sup>あ</sup>り<sup>り</sup>ま<sup>ま</sup>し<sup>し</sup>たら、学<sup>が</sup>校<sup>こう</sup>ま<sup>ま</sup>で<sup>で</sup>お<sup>お</sup>問<sup>もん</sup>合<sup>ごう</sup>せ<sup>せ</sup>く<sup>く</sup>だ<sup>さ</sup>い。給<sup>きゅう</sup>食<sup>しょく</sup>当<sup>たう</sup>番<sup>ばん</sup>は1週<sup>しゅう</sup>間<sup>かん</sup>交<sup>こう</sup>代<sup>だい</sup>で<sup>で</sup>行<sup>い</sup>い<sup>い</sup>ま<sup>ま</sup>す。マ<sup>マ</sup>スク<sup>スク</sup>を<sup>を</sup>着<sup>ちやく</sup>用<sup>よう</sup>し、白<sup>はく</sup>衣<sup>い</sup>を<sup>を</sup>着<sup>ちやく</sup>て<sup>て</sup>配<sup>はい</sup>膳<sup>ぜん</sup>し<sup>し</sup>ま<sup>ま</sup>す。健<sup>けん</sup>康<sup>かう</sup>状<sup>じょう</sup>態<sup>たい</sup>を<sup>を</sup>チ<sup>ち</sup>ェ<sup>え</sup>ク<sup>く</sup>シ、嘔<sup>おう</sup>吐<sup>と</sup>や<sup>や</sup>下<sup>げ</sup>痢<sup>り</sup>、発<sup>はつ</sup>熱<sup>ねつ</sup>な<sup>な</sup>の<sup>の</sup>症<sup>しやう</sup>状<sup>じょう</sup>が<sup>が</sup>な<sup>な</sup>い<sup>い</sup>か<sup>か</sup>を<sup>を</sup>確<sup>かく</sup>認<sup>にん</sup>し<sup>し</sup>ま<sup>ま</sup>す<sup>す</sup>の<sup>の</sup>で、ご<sup>ご</sup>家<sup>か</sup>庭<sup>てい</sup>で<sup>で</sup>気<sup>き</sup>に<sup>に</sup>な<sup>な</sup>る<sup>る</sup>症<sup>しやう</sup>状<sup>じょう</sup>が<sup>が</sup>あ<sup>あ</sup>り<sup>り</sup>ま<sup>ま</sup>し<sup>し</sup>たら、連<sup>れん</sup>絡<sup>らく</sup>帳<sup>ちやう</sup>等<sup>とう</sup>で<sup>で</sup>担<sup>たん</sup>任<sup>にん</sup>へ<sup>へ</sup>お<sup>お</sup>知<sup>ち</sup>ら<sup>ら</sup>せ<sup>せ</sup>く<sup>く</sup>だ<sup>さ</sup>い。な<sup>な</sup>お、感<sup>かん</sup>染<sup>せん</sup>性<sup>せい</sup>胃<sup>い</sup>腸<sup>ちやう</sup>炎<sup>えん</sup>等<sup>とう</sup>の<sup>の</sup>診<sup>しん</sup>断<sup>だん</sup>を<sup>を</sup>受<sup>う</sup>け<sup>け</sup>た<sup>た</sup>場<sup>ばう</sup>合<sup>ごう</sup>に<sup>に</sup>は、1週<sup>しゅう</sup>間<sup>かん</sup>程<sup>てい</sup>度<sup>ど</sup>当<sup>たう</sup>番<sup>ばん</sup>の<sup>の</sup>実<sup>じつ</sup>施<sup>し</sup>を<sup>を</sup>見<sup>み</sup>合<sup>あ</sup>わ<sup>わ</sup>せ<sup>せ</sup>る<sup>る</sup>こ<sup>ごと</sup>と<sup>と</sup>な<sup>な</sup>り<sup>り</sup>ま<sup>ま</sup>す<sup>す</sup>の<sup>の</sup>で、ご<sup>ご</sup>了<sup>りょう</sup>承<sup>じやう</sup>く<sup>く</sup>だ<sup>さ</sup>い。ま<sup>ま</sup>た、週<sup>しゅう</sup>末<sup>まつ</sup>に<sup>に</sup>は<sup>は</sup>白<sup>はく</sup>衣<sup>い</sup>を<sup>を</sup>持<sup>も</sup>ち<sup>ち</sup>帰<sup>かへ</sup>り<sup>り</sup>ま<sup>ま</sup>す。洗<sup>せん</sup>濯<sup>たく</sup>、ア<sup>あ</sup>イ<sup>い</sup>ロ<sup>ろ</sup>ン<sup>ん</sup>が<sup>が</sup>け<sup>け</sup>、繕<sup>つくろ</sup>い<sup>い</sup>に<sup>に</sup>ご<sup>ご</sup>協<sup>きょうりやく</sup>力<sup>りき</sup>をお願<sup>ねが</sup>ひし<sup>し</sup>ま<sup>ま</sup>す。ア<sup>あ</sup>イ<sup>い</sup>ロ<sup>ろ</sup>ン<sup>ん</sup>が<sup>が</sup>け<sup>け</sup>は、殺<sup>ころ</sup>菌<sup>きん</sup>の<sup>の</sup>た<sup>た</sup>め<sup>め</sup>に<sup>に</sup>お願<sup>ねが</sup>ひを<sup>を</sup>し<sup>し</sup>て<sup>て</sup>い<sup>い</sup>ま<sup>ま</sup>す。

調理<sup>ちやうり</sup>は<sup>は</sup>昨<sup>そく</sup>年<sup>ねん</sup>度<sup>ど</sup>に<sup>に</sup>続<sup>つづ</sup>き、(株<sup>しゆ</sup>)ハ<sup>ハ</sup>ー<sup>ハ</sup>ベ<sup>ベ</sup>ス<sup>ス</sup>ト<sup>ト</sup>ネ<sup>ネ</sup>ク<sup>ク</sup>ス<sup>ス</sup>ト<sup>ト</sup>が<sup>が</sup>行<sup>い</sup>っ<sup>つ</sup>て<sup>て</sup>い<sup>い</sup>ま<sup>ま</sup>す。朝<sup>あ</sup>早<sup>はや</sup>く<sup>く</sup>か<sup>か</sup>ら<sup>ら</sup>ス<sup>ス</sup>タ<sup>タ</sup>フ<sup>フ</sup>が<sup>が</sup>一<sup>いっ</sup>丸<sup>まる</sup>と<sup>と</sup>な<sup>な</sup>って<sup>て</sup>給<sup>きゅう</sup>食<sup>しょく</sup>作<sup>さく</sup>り<sup>り</sup>を<sup>を</sup>行<sup>い</sup>っ<sup>つ</sup>て<sup>て</sup>い<sup>い</sup>ま<sup>ま</sup>す。今<sup>いま</sup>年<sup>ねん</sup>度<sup>ど</sup>も<sup>も</sup>よ<sup>よ</sup>ろ<sup>ろ</sup>しく<sup>く</sup>お願<sup>ねが</sup>ひし<sup>し</sup>ま<sup>ま</sup>す。

