

食育だより

4月号

令和7年4月
船橋市立行田東小学校

ご入学・ご進級おめでとうございます。春休みはどのように過ごしていましたか。新年度

をどんな気持ちで迎えていますか。

今年度、給食のじかんわりができました。これを読んで、給食の時間をスムーズに迎え

られるように準備をしておきましょう。

給食じかんわり

じかん	全員	
12:10	①つくえの上をきれいにする。 ②トイレに行く。 ③手をきれいにあらう。 ④配ぜん台をじゅんびする。	
じかん	みんな	当番
12:15	①手をくんで、 しずかにまつ。 ②給食をもらう。	①白衣に着がえる。 ②健康チェックをうける。 ③ワゴンを取りに行く。 ④ていねいに配ぜんする。 ⑤片づけのじゅんびをする。 ⑥白衣をぬぎ、片づける。
じかん	全員	
12:25	①いただきます。 食べるまえに、量のちょうせつする。 食べ終わっても12:45まではすわってまつ。	
12:45	②食べ終わったひとから片づけをする。 しょっきとトレイはべつべつに片づける。 のこしたものは、それぞれの入れものにもどす。	
12:50	③はみがきタイム。	
12:55	④ごちそうさま。	
じかん	みんな	当番
12:55	配ぜん台を片づける。	ワゴンを整とんし、ぼうを4本つけて、配ぜん室にもどす。

今月の船橋の旬の食材を食べて知る日 ~だいこん~



22日は船橋産のだいこんを使ったみそ汁です。
 多く作られているのは甘味の強い青首だいこんです。葉の下の部分
 が少し緑色になるのは、土の上に出て、陽にあたった部分です。
 船橋の旬の食材を味わって食べましょう!

学校給食の目標

- 適切な栄養摂取により健康の保持増進を図ること
- 日常生活における食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営むことができる判断力を培い、望ましい食習慣を養うこと
- 学校生活を豊かにし、明るい社交性及び協同の精神を養うこと
- 食生活が自然の恩恵の上に成り立つものであることについての理解を深め、生命及び自然を尊重する精神並びに環境保全を寄与する態度を養うこと
- 食生活が食にかかわる人々の様々な活動に支えられていることについての理解を深め、勤労を重んずる態度を養うこと
- 我が国や各地域の優れた伝統的な食文化について理解を深めること
- 食料の生産、流通及び消費について、正しく導くこと

学校給食法第2条(学校給食の目標)より



☆給食室通信☆

給食室通信では、学校での子供たちの様子、私が思ったことを発信していきます。今年度も子供たちが楽しみになるような、安心・安全でおいしい給食づくりに努めて参ります。給食について気になったことや、相談等ありましたら、学校までお問合せください。

給食当番は1週間交代で行います。マスクを着用し、白衣を着て配膳します。健康状態をチェックし、嘔吐や下痢、発熱などの症状がないかを確認しますので、ご家庭で気になる症状がありましたら、連絡帳等で担任へお知らせください。なお、感染性胃腸炎等の診断を受けた場合には、1週間程度当番の実施を見合わせる事となりますので、ご了承ください。また、週末には白衣を持ち帰ります。洗濯、アイロンがけ、繕いにご協力をお願いします。アイロンがけは、殺菌のためをお願いします。

調理は昨年度に続き、(株)ハーベストネクストが行っています。朝早くからスタッフがー丸となって給食作りを行っています。今年度もよろしくお願いいたします。

