



4月予定献立表

今月の目標：給食のきまりを覚えよう。



今月の船橋産の旬の食材

だいこん

令和7年度

船橋市立行田東小学校

実施日 年月日	献立名	牛乳	主 な 材 料 と そ の 働 き					栄養価(4年)					
			血・肉・骨になるもの (あかのたべもの)	体の調子をととのえるもの (みどりのたべもの)		腸や力になるもの (きいろのたべもの)	エネルギー (kcal)	たんぱく 質(%)	脂質 (%)	塩分 校給量(%)			
10 木	麻婆豆腐丼 中華風コンスープ さつまいもチップス	○	豆腐 お肉 たまご にんにく	きゅうり にんにく しょうが たまねぎ にんにく	にんにく しょうが たまねぎ にんにく	たけのこ にんにく たまねぎ にんにく	えのき コーン こまつな ごま	ごま さとう うすまじも でんぶふ	642	24.6	21.5	2.0	
11 金	ガーリックトースト ポークビーンズ ジャこのサラダ オレンジ	○	たまご ふたに クリーム たまご しらす	きゅうり にんにく にんにく にんにく	キャベツ いんげん たまご オレノジ	キャベツ いんげん たまご オレノジ	しょうが だいこん オレノジ	しょうが しょうが しょうが	626	25.6	20.9	2.0	
14 月	玄米入りご飯 ジャンボ揚げぎょうざ イカと豆腐の中華煮 春雨のあえもの	○	お肉 豆腐 いかに パム	きゅうり にんにく しょうが たまねぎ にんにく	キャベツ ねぎ にんにく にんにく	しょうが いたけ たまご にんにく	はくさい チンゲンサイ きゅうり もやし	ごま ももぎれ しょうが しょうが	625	27.8	20.8	1.8	
15 火	ご飯 さわらのごまだれ焼き 磯香和え さつま汁	○	さわら あぶらあげ のり とり 豆腐	きゅうり みそ キャベツ にんにく	だいこん こまつな キャベツ にんにく	えのき ごぼう ごま ねぎ	ごま ごま ごま ごま	あぶら ごま ごま ごま	621	27.8	19.6	1.9	
16 水	ピピンパ さつまいもおやき 春雨スープ	○	お肉 あぶらあげ たまご にんにく	きゅうり たまご しょうが だいたい	にんにく しょうが にんにく だいたい	こまつな ごま しょうが しょうが	たけのこ えのき いたけ たまご	ごま さとう ごま さつまいも でんぶふ	625	23.6	20.8	1.6	
17 木	ご飯 レバーとポテトのケチャップあえ グリーンサラダ トックススープ	○	お肉 たまご たまご たまご	きゅうり わかめ しょうが たまねぎ しょうが	きゅうり たまねぎ きゅうり レタス	しょうが キャベツ たまねぎ にんにく しょうが	はくさい たまねぎ にんにく いたけ	ごま じゃがいも でんぶふ さとう ごま	639	23.2	21.2	2.0	
◆◆1年生給食開始◆◆													
18 金	米粉チキンカレーライス ツナとわかめのサラダ オレンジゼリー	○	お肉 たまご たまご たまご	きゅうり わかめ しょうが たまねぎ たまねぎ	たまねぎ しょうが にんにく にんにく マッシュルーム	トマトかん コーン グリーンピース キャベツ きゅうり	ごま りんご オレノジ みかんかん	ごま じゃがいも ごま ごま ごま	633	25.3	16.6	2.0	
21 月	コーンライス ししゃものレモンソース マカロニスープ パナナ	○	ベーコン ウィンナー ししゃも	きゅうり たまご しょうが たまねぎ	コーン にんにく たまねぎ たまねぎ	えだまめ レモンかじゅう はくさい	ごま ごま ごま	ごま じゃがいも ごま ごま	641	24.9	21.0	2.0	
22 火	ご飯 カレーコロッケ 春キャベツのサラダ 大根とわかめの味噌汁	○	お肉 たまご たまご たまご	きゅうり わかめ しょうが たまねぎ たまねぎ	たまねぎ しょうが キャベツ きゅうり	レタス コーン レモンかじゅう しょうが	ごま ごま ごま ごま	あぶら さとう ごま ごま	626	22.3	20.8	2.0	
23 水	たけのこごはん ビーマンの肉詰め レモン和え だまこ汁	○	お肉 たまご たまご たまご	きゅうり たまご しょうが たまねぎ たまねぎ	きゅうり たまご しょうが たまねぎ たまねぎ	しょうが たまねぎ にんにく だいこん こまつな	ごま ごま ごま ごま ごま	あぶら だまこ ごま ごま ごま	631	26.1	21.0	2.0	
24 木	ご飯 鯉のさんが焼き(照り焼きソース) 納豆和え 薩摩芋と茸のごま味噌汁	○	お肉 たまご たまご たまご	きゅうり わかめ しょうが たまねぎ たまねぎ	たまねぎ しょうが にんにく しょうが	キャベツ しょうが しょうが しょうが	ごま ほうれんそう ごま	ごま ごま ごま ごま	620	29.0	18.8	2.0	
25 金	ココア揚げパン 鶏肉と大豆のトマト煮 スパゲティサラダ	○	お肉 たまご たまご たまご	きゅうり わかめ しょうが たまねぎ たまねぎ	たまねぎ しょうが にんにく にんにく マッシュルーム	トマトかん キャベツ レタス	きゅうり パセリ レモンかじゅう	コッパパン さとう じゃがいも スパゲティ	628	28.1	20.9	1.7	
28 月	ご飯 魚と野菜の揚げ煮 こまつなと生揚げの味噌汁 河内晩柑	○	お肉 わかめ 豆腐 みそ	きゅうり にんにく ごぼう かぼちゃ しょうが	れんこん ごぼう かぼちゃ しょうが	にんにく ごま はくさい しょうが	ごま かわけはんかん	ごま じゃがいも でんぶふ さとう	639	24.1	21.1	2.0	
30 水	豚丼 キャベツとベーコンのスープ オレンジ	○	お肉 たまご たまご たまご	きゅうり わかめ しょうが たまねぎ たまねぎ	しょうが いたけ たまご にんにく	たまねぎ はくさい こまつな キャベツ	コーン オレノジ	ごま ももぎれ らしたき さとう	620	27.1	19.0	1.7	

☆材料の都合により献立を変更することがあります。



保護者の皆様へ

ご入学・ご進級 おめでとうございます。

今年度も本校の調理業務は昨年度に引き続きハーベストネクスツ(株)が担当してまいります。子供たちの健康を考えた、安全で安心な給食を提供していきます。よろしくお願いいたします。

お願い

- ・給食前には手洗いを徹底させますので、必ず清潔なハンカチを持たせてください。
- ・給食後は歯磨きを実施します。歯ブラシ、コップ、ロふき用ハンカチを小さい袋等に入れて、毎日持たせてください。
- ・給食当番になりましたら週末に白衣等を持ち帰ります。白衣の洗濯、アイロンかけ、繕いをお願いします。(白衣のアイロンかけは加熱殺菌を目的としています。)



お知らせ

1年生は、
18日(金)より、
給食が始まります。

きれいに手を洗おう!!



石けんをよく泡立てて、手のひらや手の甲をしっかりと洗います。忘れがちな指と指の間、つめ、手首もよく洗って、水で洗い流します！

☆手洗いのポイント☆

- ①せっけんをあわだてること
 - ②指のあいだ、親指、手首などこまかく洗うこと
 - ③水でよく流すこと
 - ④清潔なタオルでふくこと
- 特に④は大切です。アルコール消毒も④で、きちんと拭くと効果が高くなります。
ハンカチを持ち歩きましょう

【給食の停止について】

けがや病気等で長期欠席し、3日以上連続して給食を食べない場合には給食を停止し、給食費を還付できる場合があります。給食の停止を希望される場合はお早めに学校までお申し出ください。お申し出のあった日の翌日を1日目とし、4日目(土日祝日を除く)から給食を停止します。

なお、お申し出には届け出用紙が必要です。船橋市のホームページからプリントアウトするか、学校までご連絡ください。