10　月

10　月

10　月

10月1日　ふなばしさんの日

ごはん

さばの
ﾕｰﾝﾁｰｿｰｽ

きゃべつの
おかかあえ

たまごスープ



※本日のスライド9枚

10月2日

げんまいいり
ごはん

ぶたにくの
しょうがに

はくさいの
ちゅうかあえ

たまねぎと
じゃがいも
のみそしる



※本日のスライド11枚

10月5日

きのこピラフ
（トマトあじ）

こまつなの
キッシュふう
オムレツ

こめこ
ﾏｶﾛﾆｽｰﾌﾟ

バナナ



※本日のスライド10枚

10月6日

ごはん

いかと
とうふの
ちゅうかに

にんじん
あげぎょうざ



※本日のスライド7枚

10月7日

しゃんはい
やきそば

しろみざかな
とやさいの
あげに

フルーツしらたま　先生方、誤嚥注意で



※本日のスライド11枚

10月8日

げんまいいり
ごはん

ぶたにくと
こまつなの
しょうがいため

トマトスープ

まめはな
（ﾄｳﾌｧ）



※本日のスライド11枚

10月9日　目の愛護 デー（10/10）

コッペパン

ﾌﾞﾙｰﾍﾞﾘｰｼﾞｬﾑ

ﾐﾙﾒｲｸｺｺｱ

レバーと
やさいのあげに

ミネストローネ
（こめこﾏｶﾛﾆいり）



※本日のスライド12枚

10　月

10月13日

ごましらす
ごはん

まだらのﾚﾓﾝｿｰｽ

おかかあえ

さつまいもと
きのこの
みそしる

りんご



※本日のスライド10枚

10月14日

ごはん

ししゃもの
いそべあげ

もやしとｺｰﾝの
ごまあえ

あつあげと
やさいの
にもの

はなみかん



※本日のスライド12枚

10月15日

げんまいいり
ごはん

しせんどうふ

コロコロ
きゅうり

だいずと
やさいの
カリカリあげ
（あおのり）



※本日のスライド8枚

10月16日

ごはん

とりにくの
かんこくふう
てりやき

ナムル

ワンタンスープ

オレンジ



※本日のスライド4枚＋動画

10月19日

さつまいも
ごはん

ふくさたまご

とりにくと
だいずの
こめこ
シチュー

りんごｾﾞﾘｰ



※本日のスライド9枚

10月20日

ごはん

えどまえぼらと
やさいの
かおりあげ

とうふと
しめじの
みそしる

はなみかん



※本日のスライド11枚

10月21日

ごはん

ほっけの
にんじん
ﾏﾖﾈｰｽﾞやき

こまつなの
しらすあえ

ちくぜんに



※本日のスライド10枚

10月22日

ハヤシライス

ツナサラダ

りんご



※本日のスライド11枚

10月23日　十三夜

わかめごはん

まめアジの
からあげ

ほね、ちゅうい

ちゃんぽんふう
スープ
（ビーフンいり）

きなこもち



※本日のスライド11枚

10月26日　ふなばしさんの日

ごはん

まーぼー
だいこん

はくさいと
はるさめの
ちゅうかあえ

さつまいもと
だいずのｶﾘｯﾄ



※本日のスライド9枚

10月27日　創立記念日　お祝い献立

せきはん

とりにくの
からあげ

きゃべつの
からしあえ

せんぎり
やさいの
すましじる

なしゼリー



※本日のスライド8枚

10月28日

バターライス

チリコンカン

コーンサラダ



※本日のスライド10枚

10月29日　ふなばしさんの日(お米)

ごはん

さんまのしおやき
おろしぞえ

ひじきのごもくに

とうがんと
やさいのみそしる

バナナ



※本日のスライド10枚

10月30日　おたんじょうびおいわい
ヘイワード市　姉妹都市40周年

ペパロニナンピザ

きのこのサラダ

ぐだくさん
スープ（ABC
こめこﾏｶﾛﾆ）

かぼちゃプリン



※本日のスライド11枚